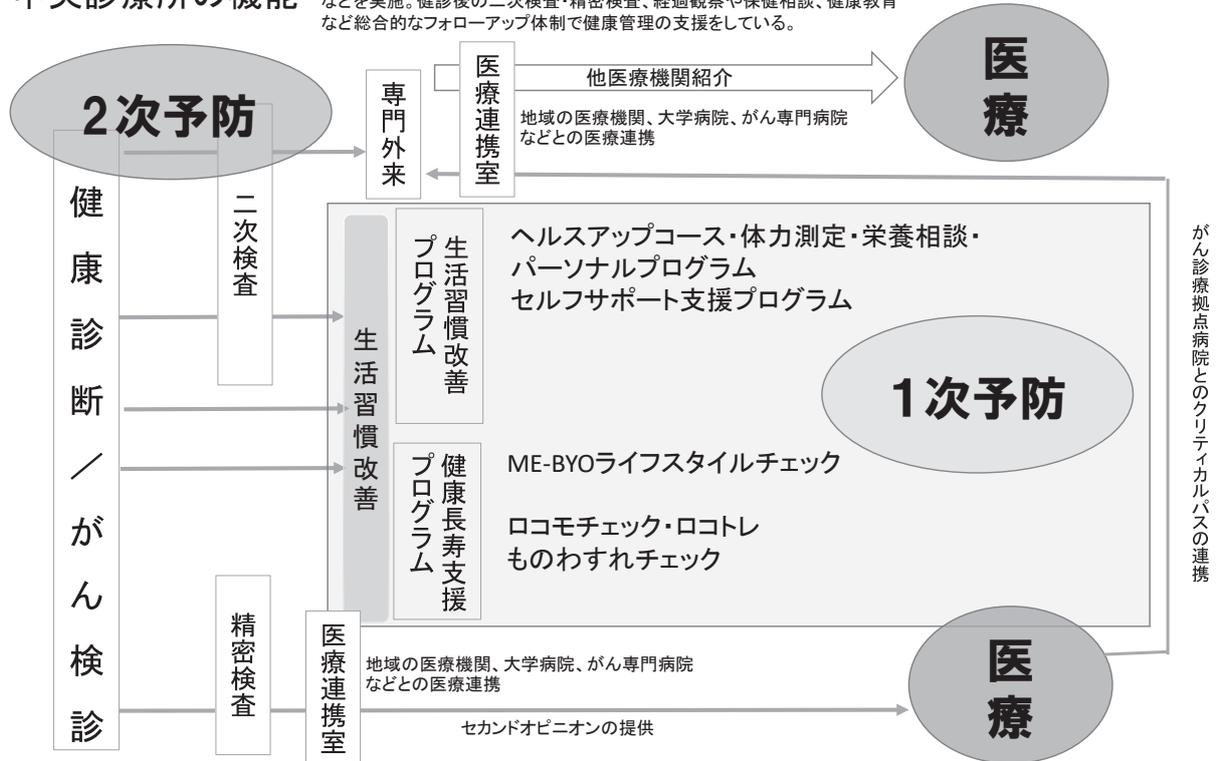


健診後のフォロー

中央診療所の機能

より個人に即した対応を目指し、健康診断はもとより各種外来・教室セミナーなどを実施。健診後の二次検査・精密検査、経過観察や保健相談、健康教育など総合的なフォローアップ体制で健康管理の支援をしている。



生活習慣改善プログラム

ヘルスアップコース	3軸加速度センサー付き身体活動量計による1週間の活動強度の調査と2日間の食事記録をもとに運動・栄養の講習会の開催。
体力測定	上肢・下肢筋力、瞬発力、柔軟性、敏捷性、平衡性、調整力の7項目を年代別基準値をもとに評価。
栄養相談	2日間の食事記録をもとに管理栄養士が指導。
パーソナルプログラム	目的にあった運動を専属トレーナーとマンツーマンで行うプログラム。
セルフサポート支援プログラム	医師・管理栄養士・健康運動指導士がチームとなり、主に経過観察者を対象に年6回の集団指導を実施。

健康長寿支援プログラム

ME-BYOライフスタイルチェック	ウェアラブル端末を用い24時間1週間測定し、睡眠・運動・精神的負荷などを評価する。神奈川県との協働事業。
ロコモチェック	ロコモティブシンドローム予防のための運動器の評価。
ロコトレ	転倒予防やロコモ予防のための集団指導。
ものわすれチェック	老化に伴うもの忘れと軽度認知障害（MCI）を判別。

専門外来

消化器外来	消化器検診や腹部超音波検査後の精密検査およびヘリコバクターピロリの除菌や治療を含めたフォローアップを実施している。
呼吸器外来	胸部のレントゲン検査、CT検査で再検査になった方の治療も含めたフォロー外来。CTなどの必要な検査を行っている。
乳腺外来	乳がん検診で要精密検査になった方をフォローする外来。必要であればマンモグラフィや超音波検査を定期的に行っている。
婦人科外来	子宮がん検診で、要再検査、要精密検査になった方をフォローする外来。必要であれば定期的な検査を行っている。
循環器外来	人間ドック・定期健康診断・心臓検診（高校）などの循環器系項目で所見のあった受診者に対して、精密検査や栄養指導・運動指導・生活指導や治療も含めたフォローアップを実施している。
健診総合外来	健康診断の血液・尿検査・血圧などで要再検査・要精密検査の対象者に、指導を含めた事後フォローを実施。また状態によって専門医療機関の紹介も実施している。
生活習慣病外来	定期健康診断やその他の生活習慣病関連項目で所見のあった受診者に対して、再検査、精密検査を実施し治療を含めた事後指導を行っている。結果に応じてメタボリック外来や生活習慣改善プログラムへの参加を推奨。
高血圧外来	安静時血圧・24時間血圧から正しい血圧値を調べ、血液・尿検査、血圧脈波検査、塩分摂取量測定から高血圧のタイプと重症度を見極め、生活習慣の改善を基本に治療を実施している。
メタボリック外来	肥満に生活習慣病を合併している受診者に対して自己管理をサポートしている。6ヵ月コースでは腹部CT検査を行い動機づけをし、歩数計・50g精密体重計・血圧計を貸し出し、自己管理を継続できるようサポート。また月に1回医師、管理栄養士が面談し指導、評価を実施している。
泌尿器外来	PSA検査や尿検査で異常があった場合の治療を含めたフォロー外来。また前立腺がんなどの治療後のフォローも実施している。
腎臓病外来	学校検尿で管理が必要な学童に対して、月1回腎精検のための外来を設け、学童の家族相談も実施。また事業所の健診などで腎疾患の疑いのある受診者を対象としたフォローアップも実施している。
骨粗鬆症外来	骨粗鬆症予防検査で生活注意対象者に栄養指導を中心とした事後フォローを実施している。
禁煙外来	ニコチン依存度テストとブリンクマン指数によって保険適用の是非を確認し、呼気中の一酸化炭素濃度を確認しながら専門医師・専任看護師・薬剤師がチーム医療として禁煙サポートを実施している。
労災二次健康診断	定期健康診断でBMI・血圧・脂質・血糖の4項目すべてにおいて所見のあった受診者に対し、心疾患、脳血管疾患の予防を目的に血液検査、頸部エコー、負荷心電図（心エコー）を行い、保健指導を実施。