

精密総合健診（人間ドック）

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
30年度	9 101	5 477	3 624
29年度	9 245	5 571	3 674
28年度	9 606	5 759	3 847

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 477	15	0.3	435	7.9	1 499	27.4	1 649	30.1	1 215	22.2	573	10.5	91	1.7	54.8
女	3 624	4	0.1	268	7.4	862	23.8	1 150	31.7	872	24.1	412	11.4	56	1.5	55.7
計	9 101	19	0.2	703	7.7	2 361	25.9	2 799	30.8	2 087	22.9	985	10.8	147	1.6	55.2

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 826 51.6%	318 5.8%	315 5.8%	393 7.2%	471 8.6%	738 13.5%	5 477	238 4.3%	178 3.2%
女	1 709 47.2%	169 4.7%	194 5.4%	276 7.6%	383 10.6%	556 15.3%	3 624	205 5.7%	132 3.6%
合計	4 535	487	509	669	854	1 294	9 101		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	15 0.3%	24 0.4%	428 7.8%	1 323 24.2%	368 6.7%	411 7.5%	1 236 22.6%	642 11.7%	1 030 18.8%	5 477 100.0%
女	35 1.0%	70 1.9%	562 15.5%	969 26.7%	264 7.3%	206 5.7%	615 17.0%	419 11.6%	484 13.4%	3 624 100.0%
合計	50	94	990	2 292	632	617	1 851	1 061	1 514	9 101

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	28年度	29年度	30年度
	9 606	9 245	9 101
食道	—	2	2
胃	4	7	7
大腸	7	6	10
膵臓	—	—	—
肝臓	—	—	1
胆管のう胞腺がん	1	—	—
肺	1	3	5
腎臓	3	1	1
甲状腺	1	—	1
乳房	12	5	3
子宮頸部	1	—	1
子宮体部	—	1	—
前立腺	6	4	3
膀胱がん	—	—	—
合計	36	29	34
がん発見率	0.37%	0.31%	0.37%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要精密検査		がん発見数 〈集計期間〉 '18/8/1~'19/7/31
		数	%	数	%	
29歳以下	15	—	—	—	—	0
30~39歳	435	29	6.7	—	—	0
40~49歳	1 499	165	11.0	4	2.4	0
50~54歳	863	418	48.4	11	2.6	0
55~59歳	786	425	54.1	38	8.9	0
60~64歳	645	368	57.1	40	10.9	0
65~69歳	570	341	59.8	42	12.3	0
70~74歳	384	249	64.8	18	7.2	2
75~79歳	189	127	67.2	18	14.2	1
80~84歳	73	46	63.0	6	13.0	0
85歳以上	18	7	38.9	3	42.9	0
合計	5 477	2 175	39.7	180	8.3	3

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目	男								女								
	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
	5 477	15	435	1 499	1 649	1 215	573	91	3 624	4	268	862	1 150	872	412	56	
計測	身長 (cm)	170.4	172.0	172.5	172.4	171.2	168.8	166.4	162.4	157.4	159.8	159.8	159.6	158.1	156.1	152.7	150.8
	体重 (kg)	69.8	66.4	70.3	72.2	71.1	68.3	64.3	60.9	54.2	53.0	54.2	55.5	55.2	53.4	50.7	49.0
	肥満度 (%)	9.0	2.1	7.2	10.2	10.1	8.8	5.5	4.7	-0.4	-5.0	-3.2	-0.7	0.6	-0.1	-1.2	-2.1
	体脂肪率 (%)	21.9	19.3	21.0	22.1	22.2	22.0	21.1	20.7	29.5	26.6	28.5	29.3	30.1	29.7	29.1	27.9
	腹囲 (cm)	84.5	78.3	82.2	84.4	85.1	85.1	83.8	84.7	78.2	70.5	75.0	76.9	78.7	79.5	79.0	80.4
	眼圧 (mmHg)	12.7	14.1	13.0	12.9	12.7	12.6	12.5	11.5	12.8	12.5	13.0	13.0	12.8	12.8	12.6	12.1
	最大血圧 (mmHg)	125.7	117.5	121.4	123.3	125.6	128.4	129.0	130.7	119.8	103.3	111.0	114.5	119.2	123.8	128.4	132.3
	最小血圧 (mmHg)	80.2	67.1	74.8	78.3	82.1	82.7	79.6	77.3	74.1	58.8	67.7	70.8	74.5	77.0	78.0	76.4
	心胸郭比 (%)	43.9	41.9	42.3	43.2	43.8	44.6	45.6	47.8	44.4	42.1	41.3	42.3	44.1	45.9	47.6	49.2
生化検査	総コレステロール (mg/dl)	203	178	196	202	205	204	200	193	214	163	185	198	222	224	220	216
	HDLコレステロール (mg/dl)	57	50	56	55	58	59	59	57	71	60	66	70	73	72	71	71
	LDLコレステロール (mg/dl)	121	111	118	123	122	120	117	112	120	89	102	110	126	128	123	120
	トリグリセライド (mg/dl)	121	95	113	126	126	119	101	104	82	58	65	72	85	90	92	90
	クレアチニン (mg/dl)	0.95	0.89	0.91	0.92	0.96	0.95	0.98	1.04	0.69	0.70	0.67	0.68	0.70	0.70	0.71	0.73
	eGFR	68.8	86.1	78.1	73.1	68.6	64.5	61.3	56.3	69.9	81.4	80.8	75.6	69.0	65.9	63.3	58.8
	尿素窒素 (mg/dl)	14.5	13.2	13.3	13.5	14.2	15.3	17.0	19.1	13.6	9.2	11.4	11.9	13.6	14.8	15.7	16.7
	尿酸 (mg/dl)	6.3	6.4	6.5	6.4	6.3	6.2	6.0	5.9	4.8	4.6	4.4	4.5	4.9	4.9	5.0	5.2
	AST[GOT] (U/l)	25	21	24	25	25	25	24	24	22	16	18	19	22	23	25	24
	ALT[GPT] (U/l)	27	25	31	31	28	25	22	19	19	10	15	17	20	20	21	18
	γGTP (U/l)	49	26	41	52	55	49	36	32	26	12	19	23	29	29	26	23
	ALP (U/l)	208	211	207	211	207	205	205	215	202	138	164	168	211	226	223	212
	LDH (U/l)	174	161	170	171	173	176	181	196	178	141	155	160	179	190	197	211
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1
	アルブミン (g/dl)	4.5	4.8	4.7	4.6	4.5	4.4	4.4	4.3	4.4	4.5	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3
	血清アミラーゼ (U/l)	74	62	70	69	72	77	86	92	77	73	76	74	76	80	83	78
膵型アミラーゼ (U/l)	36	33	34	34	35	37	40	40	36	33	35	36	36	37	38	37	
空腹時血糖 (mg/dl)	107	94	99	103	108	112	109	112	99	87	93	95	98	102	104	103	
HbA1c (%)	5.6	5.2	5.3	5.5	5.6	5.8	5.8	5.9	5.5	5.4	5.3	5.4	5.5	5.7	5.8	5.8	
リウマチ因子 (U/ml)	5	3	2	4	6	6	5	21	7	0	5	10	7	7	7	6	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 540	5 940	5 488	5 720	5 548	5 440	5 316	5 391	4 987	5 525	5 292	5 272	4 874	4 761	4 982	4 945
	赤血球数 (万/μl)	479	519	501	493	478	469	452	437	435	449	434	432	439	436	429	420
	血色素量 (g/dl)	14.9	15.1	15.2	15.1	15.0	14.8	14.3	13.8	13.1	12.9	12.8	12.8	13.3	13.3	13.2	13.0
	ヘマトクリット値 (%)	44.2	45.1	45.0	44.8	44.4	43.8	42.6	41.4	39.8	39.5	39.0	38.9	40.3	40.3	39.9	39.4
	血小板数 (万/μl)	22.5	24.0	23.6	24.0	22.9	21.2	19.6	18.9	23.2	24.4	23.4	24.5	23.7	22.1	21.5	20.9
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.6	4.5	4.4	4.1	3.7	3.4	2.9	2.8	2.9	3.2	3.1	2.9	2.7	2.4	2.1
	%肺活量 (%)	99.5	95.0	97.9	99.9	100.4	99.5	98.2	96.3	104.7	89.1	100.0	104.1	104.1	106.3	107.2	106.9
	1秒量 (L)	3.1	3.9	3.7	3.5	3.2	2.8	2.5	2.1	2.2	2.5	2.7	2.5	2.3	2.0	1.8	1.6
	1秒率 (%)	77.8	86.5	82.9	80.0	77.4	75.5	74.4	71.1	79.1	86.0	85.2	81.7	78.7	76.8	75.8	75.1
	%1秒量 (%)	91.8	92.1	92.6	92.6	91.9	91.1	91.1	88.9	100.8	87.9	99.0	100.9	99.3	101.6	103.9	107.4

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 477	2 800	51.1	6	0.1	2 671	48.8	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	3 624	2 555	70.5	-	-	1 069	29.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	9 101	5 355	58.8	6	0.1	3 740	41.1	-	-	-	-	-	-	-	-
眼底	男	5 451	3 621	66.4	-	-	1 347	24.7	32	0.6	-	-	265	4.9	186	3.4
	女	3 598	2 357	65.5	-	-	955	26.5	31	0.9	-	-	129	3.6	126	3.5
	計	9 049	5 978	66.1	-	-	2 302	25.4	63	0.7	-	-	394	4.4	312	3.4
尿	男	5 476	5 149	94.0	82	1.5	76	1.4	165	3.0	3	0.1	1	0.0	-	-
	女	3 622	3 233	89.3	142	3.9	180	5.0	66	1.8	1	0.0	-	-	-	-
	計	9 098	8 382	92.1	224	2.5	256	2.8	231	2.5	4	0.0	1	0.0	-	-
腎機能	男	5 477	4 067	74.3	189	3.5	997	18.2	117	2.1	-	-	89	1.6	18	0.3
	女	3 624	2 779	76.7	103	2.8	677	18.7	45	1.2	-	-	16	0.4	4	0.1
	計	9 101	6 846	75.2	292	3.2	1 674	18.4	162	1.8	-	-	105	1.2	22	0.2
脂質	男	5 477	2 666	48.7	2	0.0	1 620	29.6	398	7.3	1	0.0	74	1.4	716	13.1
	女	3 624	2 178	60.1	2	0.1	777	21.4	175	4.8	-	-	35	1.0	457	12.6
	計	9 101	4 844	53.2	4	0.0	2 397	26.3	573	6.3	1	0.0	109	1.2	1 173	12.9
糖代謝	男	5 477	3 927	71.7	-	-	850	15.5	144	2.6	109	2.0	121	2.2	326	6.0
	女	3 624	3 075	84.9	-	-	356	9.8	46	1.3	37	1.0	22	0.6	88	2.4
	計	9 101	7 002	76.9	-	-	1 206	13.3	190	2.1	146	1.6	143	1.6	414	4.5
尿酸	男	5 477	3 650	66.6	-	-	839	15.3	382	7.0	-	-	89	1.6	517	9.4
	女	3 624	3 512	96.9	-	-	71	2.0	18	0.5	-	-	5	0.1	18	0.5
	計	9 101	7 162	78.7	-	-	910	10.0	400	4.4	-	-	94	1.0	535	5.9
肝機能	男	5 477	3 340	61.0	-	-	1 509	27.6	482	8.8	1	0.0	117	2.1	28	0.5
	女	3 624	3 159	87.2	-	-	358	9.9	75	2.1	-	-	19	0.5	13	0.4
	計	9 101	6 499	71.4	-	-	1 867	20.5	557	6.1	1	0.0	136	1.5	41	0.5
血圧	男	5 477	3 415	62.4	-	-	666	12.2	-	-	-	-	156	2.8	1 240	22.6
	女	3 624	2 828	78.0	-	-	274	7.6	-	-	-	-	58	1.6	464	12.8
	計	9 101	6 243	68.6	-	-	940	10.3	-	-	-	-	214	2.4	1 704	18.7
心電図	男	5 477	3 329	60.8	418	7.6	1 544	28.2	5	0.1	116	2.1	64	1.2	1	0.0
	女	3 621	2 546	70.3	252	7.0	750	20.7	4	0.1	58	1.6	11	0.3	-	-
	計	9 098	5 875	64.6	670	7.4	2 294	25.2	9	0.1	174	1.9	75	0.8	1	0.0
胸部	男	5 401	3 057	56.6	200	3.7	2 058	38.1	22	0.4	61	1.1	3	0.1	-	-
	女	3 547	2 019	56.9	58	1.6	1 422	40.1	7	0.2	41	1.2	-	-	-	-
	計	8 948	5 076	56.7	258	2.9	3 480	38.9	29	0.3	102	1.1	3	0.0	-	-
胃部	男	4 949	2 871	58.0	1 387	28.0	552	11.2	5	0.1	124	2.5	10	0.2	-	-
	女	2 832	1 412	49.9	1 171	41.3	198	7.0	-	-	49	1.7	2	0.1	-	-
	計	7 781	4 283	55.0	2 558	32.9	750	9.6	5	0.1	173	2.2	12	0.2	-	-
便潜血	男	5 323	5 046	94.8	-	-	-	-	5	0.1	260	4.9	12	0.2	-	-
	女	3 462	3 323	96.0	-	-	-	-	14	0.4	122	3.5	3	0.1	-	-
	計	8 785	8 369	95.3	-	-	-	-	19	0.2	382	4.3	15	0.2	-	-
腹部エコー	男	5 442	494	9.1	712	13.1	3 830	70.4	300	5.5	104	1.9	2	0.0	-	-
	女	3 595	728	20.3	602	16.7	1 986	55.2	219	6.1	59	1.6	1	0.0	-	-
	計	9 037	1 222	13.5	1 314	14.5	5 816	64.4	519	5.7	163	1.8	3	0.0	-	-
子宮頸部 (非がん系)	女	2 248	2 219	98.7	-	-	-	-	20	0.9	8	0.4	-	-	1	0.0
		-	-	-	-	-	128	5.7	6	0.3	2	0.1	48	2.1	6	0.3
子宮体部	女	28	28	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乳腺	女	2 531	2 385	94.2	-	-	-	-	57	2.3	89	3.5	-	-	-	-
前立腺	男	2 175	1 995	91.7	-	-	-	-	171	7.9	9	0.4	-	-	-	-

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 442		3 595		9 037	
胆のう	有所見者（数・率）					
胆石	1 949	35.8%	915	25.5%	2 864	31.7%
胆のうポリープ	363	6.7%	229	6.4%	592	6.6%
胆嚢腺筋腫症	1 260	23.2%	536	14.9%	1 796	19.9%
胆のう壁肥厚	76	1.4%	23	0.6%	99	1.1%
胆のうコメット様エコー	152	2.8%	85	2.4%	237	2.6%
胆のう屈曲	159	2.9%	55	1.5%	214	2.4%
胆のう切除後	150	2.8%	67	1.9%	217	2.4%
胆のうのその他の所見	127	2.3%	70	1.9%	197	2.2%
胆のうのその他の所見	73	1.3%	23	0.6%	96	1.1%
肝臓	有所見者（数・率）					
脂肪肝	3 132	57.6%	1 529	42.5%	4 661	51.6%
肝のう胞	2 137	39.3%	564	15.7%	2 701	29.9%
肝血管腫	868	16.0%	698	19.4%	1 566	17.3%
肝内結石・石灰化	96	1.8%	108	3.0%	204	2.3%
肝内高エコー域	184	3.4%	120	3.3%	304	3.4%
肝内低エコー域	275	5.1%	221	6.1%	496	5.5%
肝線維症	93	1.7%	44	1.2%	137	1.5%
肝内・肝外胆管拡張	8	0.1%	0	-	8	0.1%
肝臓のその他の所見	76	1.4%	76	2.1%	152	1.7%
肝臓のその他の所見	121	2.2%	45	1.3%	166	1.8%
腎臓	有所見者（数・率）					
腎石灰化	2 488	45.7%	1 238	34.4%	3 726	41.2%
腎結石	1 327	24.4%	699	19.4%	2 026	22.4%
腎のう胞	168	3.1%	52	1.4%	220	2.4%
多発性のう胞腎	1 600	29.4%	610	17.0%	2 210	24.5%
腎血管筋脂肪腫	4	0.1%	2	0.1%	6	0.1%
腎変形・辺縁不整	9	0.2%	16	0.4%	25	0.3%
水腎症・腎盂拡張	111	2.0%	26	0.7%	137	1.5%
腎高エコー域	68	1.2%	72	2.0%	140	1.5%
腎低エコー域	79	1.5%	97	2.7%	176	1.9%
腎臓のその他の所見	5	0.1%	4	0.1%	9	0.1%
腎臓のその他の所見	137	2.5%	67	1.9%	204	2.3%
膵臓	有所見者（数・率）					
膵のう胞	1 905	35.0%	519	14.4%	2 424	26.8%
膵管拡張	49	0.9%	76	2.1%	125	1.4%
膵石灰化	154	2.8%	53	1.5%	207	2.3%
膵高エコー域	15	0.3%	14	0.4%	29	0.3%
膵低エコー域	15	0.3%	19	0.5%	34	0.4%
膵エコーレベル上昇	8	0.1%	11	0.3%	19	0.2%
膵実質エコー不均一	326	6.0%	240	6.7%	566	6.3%
膵抽出不良	58	1.1%	13	0.4%	71	0.8%
膵臓のその他の所見	1 328	24.4%	115	3.2%	1 443	16.0%
膵臓のその他の所見	4	0.1%	5	0.1%	9	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）					
副脾	492	9.0%	325	9.0%	817	9.0%
脾腫	225	4.1%	187	5.2%	412	4.6%
脾臓石灰化	99	1.8%	39	1.1%	138	1.5%
脾のう胞	16	0.3%	32	0.9%	48	0.5%
脾臓のその他の所見	3	0.1%	6	0.2%	9	0.1%
脾臓のその他の所見	149	2.7%	61	1.7%	210	2.3%
大動脈・その他	有所見者（数・率）					
大動脈石灰化	2 026	37.2%	940	26.1%	2 966	32.8%
大動脈壁在血栓	1 982	36.4%	934	26.0%	2 916	32.3%
腹部大動脈瘤・拡張	21	0.4%	6	0.2%	27	0.3%
腹部大動脈蛇行	15	0.3%	2	0.1%	17	0.2%
大動脈のその他の所見	52	1.0%	38	1.1%	90	1.0%
大動脈のその他の所見	9	0.2%	1	0.0%	10	0.1%
副腎腫瘍	6	0.1%	4	0.1%	10	0.1%
腹部腫瘍	1	0.0%	6	0.2%	7	0.1%
腹部リンパ節腫大	1	0.1%	0	-	1	0.0%
全体描出不良	81	1.5%	7	0.2%	88	1.0%
その他の所見	11	0.2%	5	0.1%	16	0.2%
有所見者（数・率）	4 948	90.9%	2 867	79.7%	7 815	86.5%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 401	*	3 547	*	8 948	*
肺野	2 224	41.2%	1 443	40.7%	3 667	41.0%
心陰影	1 169	21.6%	634	17.9%	1 803	20.1%
骨系	475	8.8%	164	4.6%	639	7.1%
その他	102	1.9%	49	1.4%	151	1.7%
有所見者（数・率）	2 344	43.4%	1 528	43.1%	3 872	43.3%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 477	*	3 621	*	9 098	*
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	229	4.2%	126	3.5%	355	3.9%
洞徐脈（洞不全を含む）	229	4.2%	106	2.9%	335	3.7%
房室伝導異常	113	2.1%	21	0.6%	134	1.5%
脚ブロック	721	13.2%	338	9.3%	1 059	11.6%
虚血性変化（ST-T異常）	260	4.7%	171	4.7%	431	4.7%
Q異常	38	0.7%	10	0.3%	48	0.5%
高電位差	486	8.9%	123	3.4%	609	6.7%
心房負荷	2	0.0%	0	0.0%	2	0.0%
その他	871	15.9%	450	12.4%	1 321	14.5%
有所見者（数・率）	2 148	39.2%	1 075	29.7%	3 223	35.4%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	3 879	*	2 339	*	6 218	*	1 070	*	493	*	1 563	*	
胃	胃潰瘍及びその癒痕	28	0.7%	8	0.3%	36	0.6%	34	3.2%	4	0.8%	38	2.4%
	共存潰瘍及びその癒痕	-	-	-	-	-	-	3	0.3%	-	-	3	0.2%
	胃ポリープ	1 007	26.0%	1 280	54.7%	2 287	36.8%	287	26.8%	213	43.2%	500	32.0%
	胃炎	108	2.8%	47	2.0%	155	2.5%	527	49.3%	186	37.7%	713	45.6%
	胃粘膜下腫瘍	29	0.7%	32	1.4%	61	1.0%	40	3.7%	23	4.7%	63	4.0%
	その他の胃所見	43	1.1%	15	0.6%	58	0.9%	25	2.3%	9	1.8%	34	2.2%
	食道	4	0.1%	7	0.3%	11	0.2%	192	17.9%	52	10.5%	244	15.6%
食道	逆流性食道炎	-	-	-	-	-	-	236	22.1%	37	7.5%	273	17.5%
	その他の食道所見	34	0.9%	10	0.4%	44	0.7%	100	9.3%	26	5.3%	126	8.1%
	十二指腸	93	2.4%	26	1.1%	119	1.9%	39	3.6%	9	1.8%	48	3.1%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	93	2.4%	26	1.1%	119	1.9%	39	3.6%	9	1.8%	48	3.1%
	その他の十二指腸所見	289	7.5%	246	10.5%	535	8.6%	51	4.8%	9	1.8%	60	3.8%
その他	1	0.0%	4	0.2%	5	0.1%	3	0.3%	1	0.2%	3	0.2%	
有所見者（数・率）	1 222	31.5%	1 045	44.7%	2 267	36.5%	856	80.0%	375	76.1%	1 231	78.8%	

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
30年度	1 822	910	25	3	3 141	184	6 085
29年度	1 840	1 125	24	4	2 734	203	5 930
28年度	1 930	1 233	21	0	3 097	278	6 559

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談