

## メンタルヘルス

表1 ストレスチェック・健診時面接 団体数・実施数

	労働安全衛生法に基づくストレスチェック		職業性ストレス簡易調査票・保健相談または健診時面接		職業性ストレス簡易調査のみ		事業場指定の面接		その他の面接・調査		計	
	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数
30年度	201	50 005	3	572	0	0	1	722	1	4 309	206	55 608
29年度	228	62 014	3	464	0	0	1	755	1	6 135	233	69 368
28年度	231	89 356	1	390	0	0	1	736	3	8 437	236	98 919

表2-1 ストレスチェック受検団体数・受検者数（方式別）

	合計		チェックシート方式		Web方式	
	数	%	数	%	数	%
実施団体数	201	100.0%	199	99.0%	2	1.0%
受検者数	50 005	100.0%	48 515	97.0%	1 490	3.0%

表2-2 ストレスチェック受検団体数・受検者数（規模別）

規模	団体数 (%)		受診者数 (%)	
合計	201	100.0%	50 005	100.0%
1 000人以上	10	5.0%	17 301	34.6%
500～999人	11	5.5%	7 764	15.5%
100～499人	86	42.8%	19 452	38.9%
50～99人	65	32.3%	4 676	9.4%
50人未満	29	14.4%	812	1.6%

表3 ストレスチェック医師面接、保健師相談等相談数

	ストレスチェック制度		その他の相談		計	
	医師面接	保健師相談	医師	保健師		
30年度	44	17	1	*9	0	71
29年度	52	12	0	0	0	64
28年度	57	0	6	*2	0	65

\*長時間残業者面談数

表4 メンタルヘルス教育 実施数・参加者数

	社員対象		管理監督者対象		その他	
	開催数	参加人数	開催数	参加人数	開催数	参加人数
30年度	2	95	0	0	1	9
29年度	6	248	4	53	0	0
28年度	7	283	4	44	1	10