

精密総合健診（人間ドック）

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
2019年度	9 351	5 660	3 691
2018年度	9 101	5 477	3 624
2017年度	9 245	5 571	3 674

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 660	22	0.4	454	8.0	1 530	27.0	1 800	31.8	1 154	20.4	612	10.8	88	1.6	54.7
女	3 691	9	0.2	265	7.2	907	24.6	1 213	32.9	861	23.3	379	10.3	57	1.5	55.3
計	9 351	31	0.3	719	7.7	2 437	26.1	3 013	32.2	2 015	21.5	991	10.6	145	1.6	54.9

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 600 45.9%	310 5.5%	372 6.6%	416 7.3%	564 10.0%	941 16.6%	5 660	195 3.4%	262 4.6%
女	1 530 41.5%	198 5.4%	261 7.1%	318 8.6%	394 10.7%	666 18.0%	3 691	181 4.9%	143 3.9%
合計	4 130	508	633	734	958	1 607	9 351		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	18 0.3%	21 0.4%	401 7.1%	1 433 25.3%	383 6.8%	445 7.9%	1 194 21.1%	752 13.3%	1 013 17.9%	5 660 100.0%
女	28 0.8%	64 1.7%	557 15.1%	1 023 27.7%	269 7.3%	225 6.1%	538 14.6%	470 12.7%	517 14.0%	3 691 100.0%
合計	46	85	958	2 456	652	670	1 732	1 222	1 530	9 351

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	2017年度	2018年度	2019年度
	9 245	9 101	9 351
食道	2	2	-
胃	7	7	6
大腸	6	10	9
脾臓	-	-	-
肝臓	-	1	-
胆管のう胞腺がん	-	-	-
肺	3	5	2
腎臓	1	1	1
甲状腺	-	1	1
乳房	5	3	8
子宮頸部	-	1	-
子宮体部	1	-	-
前立腺	4	3	4
リンパ腫	-	-	2
膀胱がん	-	-	-
合計	29	34	33
がん発見率	0.31%	0.37%	0.35%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要精密検査		がん発見数 〈集計期間〉 19/8/1~20/7/31
		数	%	数	%	
29歳以下	22	-	-	-	-	0
30~39歳	454	35	7.7	-	-	0
40~49歳	1 530	201	13.1	4	2.0	0
50~54歳	910	423	46.5	17	4.0	0
55~59歳	890	459	51.6	45	9.8	1
60~64歳	649	372	57.3	40	10.8	1
65~69歳	505	288	57.0	26	9.0	0
70~74歳	420	283	67.4	33	11.7	0
75~79歳	192	129	67.2	11	8.5	2
80~84歳	63	43	68.3	6	14.0	0
85歳以上	25	11	44.0	3	27.3	0
合計	5 660	2 244	39.6	185	8.2	4

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目	男								女								
	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
	5 660	22	454	1 530	1 800	1 154	612	88	3 691	9	265	907	1 213	861	379	57	
計測	身長 (cm)	170.3	171.4	172.2	172.3	171.0	168.8	166.1	162.2	157.2	158.2	159.3	159.3	158.0	155.9	152.5	150.4
	体重 (kg)	70.0	64.5	70.0	72.2	71.4	68.8	64.3	61.1	54.4	52.1	54.3	55.8	55.2	53.6	50.9	49.3
	肥満度 (%)	9.4	-0.4	7.3	10.3	10.8	9.5	5.7	5.4	0.1	-5.0	-2.7	0.1	0.8	0.3	-0.4	-0.8
	体脂肪率 (%)	21.3	17.6	19.9	21.3	21.7	21.7	21.1	20.5	29.7	27.3	28.3	29.4	30.1	30.1	29.8	29.4
	腹囲 (cm)	84.6	77.7	81.8	84.4	85.3	85.3	83.9	84.3	78.2	71.9	74.6	76.9	78.7	79.3	79.6	80.8
	眼圧 (mmHg)	12.7	13.9	13.1	12.8	12.8	12.6	12.4	11.1	12.8	12.8	13.1	12.8	12.8	12.8	12.6	12.1
	最大血圧 (mmHg)	129.0	117.0	122.5	125.4	129.9	132.3	133.2	135.0	122.4	108.2	112.5	115.8	121.3	127.9	134.0	138.4
	最小血圧 (mmHg)	81.6	68.0	75.1	79.3	83.9	84.1	81.1	77.6	75.3	65.8	68.3	71.3	75.7	78.8	80.1	78.7
	心胸郭比 (%)	43.8	42.3	42.4	43.0	43.7	44.6	45.4	47.1	44.3	39.6	41.3	42.2	44.0	45.9	47.8	48.7
学生検査	総コレステロール (mg/dl)	203	182	197	203	206	204	203	191	213	177	184	197	222	225	219	215
	HDLコレステロール (mg/dl)	57	57	55	55	57	59	59	57	71	66	67	68	73	71	70	70
	LDLコレステロール (mg/dl)	121	109	119	123	123	119	117	109	120	94	99	110	126	128	122	120
	トリグリセライド (mg/dl)	120	75	109	127	125	115	108	101	84	75	68	73	85	94	93	85
	クレアチニン (mg/dl)	0.95	0.87	0.90	0.92	0.97	0.94	0.97	1.02	0.69	0.74	0.67	0.68	0.70	0.70	0.70	0.72
	eGFR	69.1	89.7	79.0	73.4	68.1	65.1	61.9	57.2	69.8	78.1	81.3	74.7	68.9	65.6	63.7	60.3
	尿素窒素 (mg/dl)	14.5	13.4	13.2	13.4	14.3	15.3	16.8	18.7	13.5	10.6	11.5	11.9	13.6	14.7	15.5	15.8
	尿酸 (mg/dl)	6.2	5.8	6.4	6.4	6.3	6.1	6.0	5.8	4.8	4.7	4.5	4.5	4.8	4.9	5.0	5.0
	AST[GOT] (U/l)	25	25	24	25	25	25	24	25	22	17	19	19	22	24	23	23
	ALT[GPT] (U/l)	27	21	31	30	28	25	22	19	19	14	16	17	20	21	18	17
	γGTP (U/l)	49	25	41	52	53	48	37	35	27	18	21	23	30	30	26	21
	ALP (U/l)	208	201	209	211	208	204	205	219	202	147	166	167	212	223	227	208
	LDH (U/l)	175	169	167	171	174	178	182	201	179	148	154	161	180	194	198	209
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8
	血清総蛋白 (g/dl)	7.2	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.3	7.2	7.1	7.1	7.2	7.1	7.0
	アルブミン (g/dl)	4.5	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.4	4.2	4.4	4.6	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3
	血清アミラーゼ (U/l)	75	71	71	71	73	79	86	96	79	72	76	76	78	81	84	78
膵型アミラーゼ (U/l)	36	31	35	35	36	37	39	44	37	34	36	36	36	38	38	36	
空腹時血糖 (mg/dl)	108	95	100	104	109	111	112	112	100	89	94	96	99	103	105	103	
HbA1c (%)	5.7	5.2	5.4	5.5	5.7	5.8	5.9	6.0	5.6	5.3	5.3	5.4	5.6	5.7	5.8	5.8	
リウマチ因子 (U/ml)	5	2	3	4	6	5	6	24	8	4	6	11	5	8	7	7	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 627	5 409	5 590	5 752	5 709	5 485	5 405	5 417	5 120	5 967	5 480	5 346	4 974	5 004	5 066	4 926
	赤血球数 (万/μl)	479	508	500	492	480	469	455	433	436	447	436	434	439	436	432	416
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.1	14.9	15.0	14.9	14.6	14.2	13.6	13.0	12.4	12.8	12.7	13.2	13.2	13.1	12.8
	ヘマトクリット値 (%)	43.8	44.7	44.3	44.3	44.0	43.4	42.4	40.8	39.5	38.5	38.7	38.7	39.8	39.9	39.8	38.7
	血小板数 (万/μl)	23.1	22.7	24.5	24.6	23.5	21.9	20.3	18.8	23.8	25.8	24.1	25.1	24.1	22.9	22.0	21.5
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.1	4.4	4.5	4.4	4.1	3.7	3.4	2.9	2.8	3.1	3.2	3.1	2.9	2.7	2.4	2.2
	%肺活量 (%)	99.8	92.5	98.2	100.6	100.5	99.4	98.7	94.0	105.0	96.0	100.8	104.3	104.7	106.2	107.3	108.0
	1秒量 (L)	3.2	3.8	3.7	3.5	3.2	2.8	2.5	2.1	2.3	2.7	2.7	2.5	2.3	2.1	1.8	1.6
	1秒率 (%)	78.0	86.4	82.9	80.2	77.6	75.7	74.7	72.3	79.4	86.8	85.1	81.8	79.2	77.3	75.9	74.9
	%1秒量 (%)	92.3	89.6	92.9	93.4	92.2	91.2	91.9	88.4	101.4	95.7	99.6	101.0	100.3	102.1	104.4	107.9

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：治療中		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 660	2 881	50.9	13	0.2	2 766	48.9	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	3 691	2 592	70.2	-	-	1 099	29.8	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	9 351	5 473	58.5	13	0.1	3 865	41.3	-	-	-	-	-	-	-	-
眼底	男	5 628	3 763	66.9	-	-	1 296	23.0	38	0.7	1	0.0	313	5.6	217	3.9
	女	3 661	2 428	66.3	-	-	940	25.7	21	0.6	-	-	153	4.2	119	3.3
	計	9 289	6 191	66.6	-	-	2 236	24.1	59	0.6	1	0.0	466	5.0	336	3.6
尿	男	5 658	5 276	93.2	96	1.7	101	1.8	175	3.1	7	0.1	3	0.1	-	-
	女	3 689	3 256	88.3	196	5.3	174	4.7	59	1.6	3	0.1	1	0.0	-	-
	計	9 347	8 532	91.3	292	3.1	275	2.9	234	2.5	10	0.1	4	0.0	-	-
腎機能	男	5 660	4 247	75.0	184	3.3	1 013	17.9	119	2.1	-	-	77	1.4	20	0.4
	女	3 691	2 878	78.0	75	2.0	677	18.3	39	1.1	-	-	18	0.5	4	0.1
	計	9 351	7 125	76.2	259	2.8	1 690	18.1	158	1.7	-	-	95	1.0	24	0.3
脂質	男	5 660	2 718	48.0	-	-	1 723	30.4	392	6.9	-	-	53	0.9	774	13.7
	女	3 691	2 212	59.9	2	0.1	782	21.2	193	5.2	-	-	38	1.0	464	12.6
	計	9 351	4 930	52.7	2	0.0	2 505	26.8	585	6.3	-	-	91	1.0	1 238	13.2
糖代謝	男	5 660	3 925	69.3	-	-	1 002	17.7	141	2.5	117	2.1	128	2.3	347	6.1
	女	3 691	3 074	83.3	-	-	404	10.9	45	1.2	50	1.4	26	0.7	92	2.5
	計	9 351	6 999	74.8	-	-	1 406	15.0	186	2.0	167	1.8	154	1.6	439	4.7
尿酸	男	5 660	3 848	68.0	-	-	856	15.1	351	6.2	-	-	69	1.2	536	9.5
	女	3 691	3 576	96.9	-	-	68	1.8	20	0.5	-	-	2	0.1	25	0.7
	計	9 351	7 424	79.4	-	-	924	9.9	371	4.0	-	-	71	0.8	561	6.0
肝機能	男	5 660	3 442	60.8	-	-	1 582	28.0	496	8.8	-	-	109	1.9	31	0.5
	女	3 691	3 203	86.8	-	-	365	9.9	78	2.1	2	0.1	29	0.8	14	0.4
	計	9 351	6 645	71.1	-	-	1 947	20.8	574	6.1	2	0.0	138	1.5	45	0.5
血圧	男	5 660	3 573	63.1	-	-	683	12.1	-	-	-	-	148	2.6	1 256	22.2
	女	3 691	2 885	78.2	-	-	255	6.9	-	-	-	-	63	1.7	488	13.2
	計	9 351	6 458	69.1	-	-	938	10.0	-	-	-	-	211	2.3	1 744	18.7
心電図	男	5 659	3 364	59.4	420	7.4	1 696	30.0	5	0.1	112	2.0	61	1.1	1	0.0
	女	3 690	2 599	70.4	241	6.5	765	20.7	4	0.1	69	1.9	12	0.3	-	-
	計	9 349	5 963	63.8	661	7.1	2 461	26.3	9	0.1	181	1.9	73	0.8	1	0.0
胸部	男	5 588	3 222	57.7	222	4.0	2 040	36.5	8	0.1	95	1.7	1	0.0	-	-
	女	3 626	2 137	58.9	55	1.5	1 364	37.6	7	0.2	61	1.7	1	0.0	1	0.0
	計	9 214	5 359	58.2	277	3.0	3 404	36.9	15	0.2	156	1.7	2	0.0	1	0.0
胃部	男	5 085	2 789	54.8	1 520	29.9	587	11.5	3	0.1	180	3.5	5	0.1	1	0.0
	女	2 864	1 336	46.6	1 253	43.8	211	7.4	1	0.0	61	2.1	2	0.1	-	-
	計	7 949	4 125	51.9	2 773	34.9	798	10.0	4	0.1	241	3.0	7	0.1	1	0.0
便潜血	男	5 498	5 168	94.0	-	-	-	-	6	0.1	305	5.5	19	0.3	-	-
	女	3 545	3 380	95.3	-	-	-	-	18	0.5	138	3.9	9	0.3	-	-
	計	9 043	8 548	94.5	-	-	-	-	24	0.3	443	4.9	28	0.3	-	-
腹部エコー	男	5 614	479	8.5	664	11.8	4 109	73.2	246	4.4	113	2.0	3	0.1	-	-
	女	3 665	698	19.0	597	16.3	2 147	58.6	163	4.4	58	1.6	1	0.0	1	0.0
	計	9 279	1 177	12.7	1 261	13.6	6 256	67.4	409	4.4	171	1.8	4	0.0	1	0.0
子宮頸部 (非がん系)	女	2 206	2 186	99.1	-	-	-	-	14	0.6	5	0.2	1	0.0	-	-
			-	-	-	-	123	5.6	6	0.3	-	-	19	0.9	3	0.1
子宮体部	女	30	29	96.7	-	-	1	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-
乳腺	女	2 517	2 384	94.7	-	-	-	-	39	1.5	94	3.7	-	-	-	-
前立腺	男	2 244	2 059	91.8	-	-	-	-	175	7.8	9	0.4	1	0.0	-	-

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 614		3 665		9 279	
胆のう	有所見者（数・率）					
	2 004	35.7%	953	26.0%	2 957	31.9%
胆石	351	6.3%	242	6.6%	593	6.4%
胆のうポリープ	1 303	23.2%	541	14.8%	1 844	19.9%
胆嚢筋腫症	78	1.4%	30	0.8%	108	1.2%
胆のう壁肥厚	152	2.7%	95	2.6%	247	2.7%
胆のうコメット様エコー	161	2.9%	53	1.4%	214	2.3%
胆のう屈曲	169	3.0%	80	2.2%	249	2.7%
胆のう切除後	131	2.3%	65	1.8%	196	2.1%
胆のうのその他の所見	80	1.4%	33	0.9%	113	1.2%
肝臓	有所見者（数・率）					
	3 409	60.7%	1 598	43.6%	5 007	54.0%
脂肪肝	2 435	43.4%	650	17.7%	3 085	33.2%
肝のう胞	914	16.3%	687	18.7%	1 601	17.3%
肝血管腫	99	1.8%	89	2.4%	188	2.0%
肝内結石・石灰化	195	3.5%	117	3.2%	312	3.4%
肝内高エコー域	323	5.8%	275	7.5%	598	6.4%
肝内低エコー域	111	2.0%	48	1.3%	159	1.7%
肝線維症	9	0.2%	—	—	9	0.1%
肝内・肝外胆管拡張	92	1.6%	79	2.2%	171	1.8%
肝臓のその他の所見	114	2.0%	36	1.0%	150	1.6%
腎臓	有所見者（数・率）					
	2 582	46.0%	1 310	35.7%	3 892	41.9%
腎石灰化	1 393	24.8%	733	20.0%	2 126	22.9%
腎結石	177	3.2%	55	1.5%	232	2.5%
腎のう胞	1 701	30.3%	654	17.8%	2 355	25.4%
多発性のう胞腎	4	0.1%	2	0.1%	6	0.1%
腎血管筋脂肪腫	9	0.2%	17	0.5%	26	0.3%
腎変形・辺縁不整	126	2.2%	27	0.7%	153	1.6%
水腎症・腎盂拡張	73	1.3%	85	2.3%	158	1.7%
腎高エコー域	87	1.5%	102	2.8%	189	2.0%
腎低エコー域	4	0.1%	6	0.2%	10	0.1%
腎臓のその他の所見	131	2.3%	73	2.0%	204	2.2%
膵臓	有所見者（数・率）					
	2 160	38.5%	614	16.8%	2 774	29.9%
膵のう胞	53	0.9%	77	2.1%	130	1.4%
膵管拡張	179	3.2%	68	1.9%	247	2.7%
膵石灰化	18	0.3%	12	0.3%	30	0.3%
膵高エコー域	24	0.4%	19	0.5%	43	0.5%
膵低エコー域	13	0.2%	12	0.3%	25	0.3%
膵エコーレベル上昇	385	6.9%	284	7.7%	669	7.2%
膵実質エコー不均一	75	1.3%	18	0.5%	93	1.0%
膵抽出不良	1 464	26.1%	145	4.0%	1 609	17.3%
膵臓のその他の所見	6	0.1%	6	0.2%	12	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）					
	555	9.9%	379	10.3%	934	10.1%
副脾	256	4.6%	218	5.9%	474	5.1%
脾腫	120	2.1%	53	1.4%	173	1.9%
脾臓石灰化	13	0.2%	31	0.8%	44	0.5%
脾のう胞	6	0.1%	8	0.2%	14	0.2%
脾臓のその他の所見	160	2.9%	69	1.9%	229	2.5%
大動脈・その他	有所見者（数・率）					
	2 132	38.0%	1 026	28.0%	3 158	34.0%
大動脈石灰化	2 055	36.6%	992	27.1%	3 047	32.8%
大動脈壁血栓	20	0.4%	6	0.2%	26	0.3%
腹部大動脈瘤・拡張	12	0.2%	2	0.1%	14	0.2%
腹部大動脈蛇行	51	0.9%	36	1.0%	87	0.9%
大動脈のその他の所見	13	0.2%	2	0.1%	15	0.2%
副腎腫瘍	5	0.1%	1	0.0%	6	0.1%
腹部腫瘍	2	0.0%	9	0.2%	11	0.1%
腹部リンパ節腫大	2	0.0%	—	—	2	0.0%
全体描出不良	83	1.5%	4	0.1%	87	0.9%
その他の所見	11	0.2%	8	0.2%	19	0.2%
有所見者（数・率）	5 135	91.5%	2 967	81.0%	8 102	87.3%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 588		3 626		9 214	
肺野	2 246	40.2%	1 486	41.0%	3 732	40.5%
心陰影	1 168	20.9%	624	17.2%	1 792	19.4%
骨系	472	8.4%	147	4.1%	619	6.7%
その他	109	2.0%	47	1.3%	156	1.7%
有所見者（数・率）	2 366	42.3%	1 489	41.1%	3 855	41.8%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 659		3 690		9 349	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	259	4.6%	118	3.2%	377	4.0%
洞徐脈（洞不全を含む）	259	4.6%	120	3.3%	379	4.1%
房室伝導異常	120	2.1%	22	0.6%	142	1.5%
脚ブロック	792	14.0%	343	9.3%	1 135	12.1%
虚血性変化（ST-T異常）	275	4.9%	175	4.7%	450	4.8%
Q異常	50	0.9%	9	0.2%	59	0.6%
高電位差	522	9.2%	111	3.0%	633	6.8%
心房負荷	5	0.1%	-	-	5	0.1%
その他	874	15.4%	437	11.8%	1 311	14.0%
有所見者（数・率）	2 295	40.6%	1 091	29.6%	3 386	36.2%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	3 845		2 289		6 134		1 240		575		1 815		
胃	胃潰瘍及びその癒痕	25	0.7%	1	0.0%	26	0.4%	37	3.0%	4	0.7%	41	2.3%
	共存潰瘍及びその癒痕	-	-	-	-	-	-	1	0.1%	-	-	1	0.1%
	胃ポリープ	1 101	28.6%	1 418	61.9%	2 519	41.1%	355	28.6%	258	44.9%	613	33.8%
	胃炎	168	4.4%	66	2.9%	234	3.8%	576	46.5%	261	45.4%	837	46.1%
	胃粘膜下腫瘍	30	0.8%	27	1.2%	57	0.9%	44	3.5%	24	4.2%	68	3.7%
	その他の胃所見	25	0.7%	15	0.7%	40	0.7%	20	1.6%	10	1.7%	30	1.7%
	食道	10	0.3%	6	0.3%	16	0.3%	192	15.5%	66	11.5%	258	14.2%
食道	逆流性食道炎	-	-	-	-	-	-	256	20.6%	35	6.1%	291	16.0%
	その他の食道所見	28	0.7%	12	0.5%	40	0.7%	74	6.0%	27	4.7%	101	5.6%
	十二指腸	68	1.8%	21	0.9%	89	1.5%	47	3.8%	7	1.2%	54	3.0%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	68	1.8%	21	0.9%	89	1.5%	47	3.8%	7	1.2%	54	3.0%
	その他の十二指腸所見	316	8.2%	227	9.9%	543	8.9%	65	5.2%	6	1.0%	71	3.9%
その他	1	0.0%	4	0.2%	5	0.1%	1	0.1%	1	0.2%	2	0.1%	
有所見者（数・率）	1 332	34.6%	1 077	47.1%	2 409	39.3%	964	77.7%	451	78.4%	1 415	78.0%	

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
2019年度	1 692	1 150	17	1	3 105	122	6 087
2018年度	1 822	910	25	3	3 141	184	6 085
2017年度	1 840	1 125	24	4	2 734	203	5 930

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談