

健康教育

表1 2019年度健康創造室企画課 健康教育 概要・指導実績

広 報 活 動 (情報の収集・発信)	報道・情報提供	ホームページの編集・運営	
		パブリシティ活動	
		プレスサービス（日刊各新聞の情報提供）	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	6,400部 毎月発行
		機関誌「予防医学」	1,800部 年1回発行
		機関誌「事業年報」	1,800部 年1回発行
		個人会員（ACクラブ・人間ドック・健康らいふ倶楽部）会報紙「マリンブルー」	2,000部 年3回発行
協会報「HIROBA」		デジタル配信	
	広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル等の企画・製作	随時作成	
健康教育の企画・ 実 施 支 援 活 動	キャンペーン活動の支援	がん征圧月間行事（9月）	協力
		労働衛生週間行事（10月）	協力
		ピンクリボン活動	主催・協力
		女性の健康週間行事（3月）	協力
	地域保健活動 (住民・学校等対象)	予防医学実務研修会（対象：市町村の衛生担当者・保健師等）等	1回
		協会けんぽ 特定健診・特定保健指導オプション「ロコチェック」	9回
		健康教室（講師派遣）	1回
	地域保健分野での指導回数の小計		11回
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー（対象：産業衛生担当者・産業医・保健師等）／業務部主催	7回
		健康教育セミナー（委託事業）	2回
		健康教室（講師派遣）	20回
		横浜市健康経営支援拠点LINKAI横浜金沢	8回
産業保健分野での指導回数の小計		37回	
健 康 づ く り 実 践 活 動	生活習慣病予防・改善プログラム	ロコトレ教室・ヘルスアップ教室・体力測定・ロコチェック 【パーソナルプログラム 145人】	18回
	T社・T社健康保険組合「健康学習会」		38回
	セルフサポート支援プログラム		4回
	中央診療所内での指導回数の小計		60回
事 務 局 支 援 活 動	事務局	神奈川学校保健研究会（隔月1回例会、夏期講習会2日間）	8回
		禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議（理事会・総会・講演会）	随時
	その他 ピンクリボン・健康教育回数（上記含む）小計		20回
総 計			128回

産業保健活動

表2 Y市K局 健康づくりセミナー「肩こり・腰痛予防セミナー」

回	月日	テ ー マ	講 師	参加者
1	10/23	ピラティス	ピラティス・インストラクター 中井 美穂	11
2	11/8	YOGA	ヨガ・インストラクター 村上 華子	11

表3 健康運動指導士による健康教育

月 日	委 託 先	テ ー マ	講 師	参加者
5/30	(株)K製作所	運動機能を向上させるペア・ストレッチ	小林 辰也	30
6/27	T(株)東京研究センター	理想の体幹トレーニングの追求とストレッチ	小林 辰也	100
8/1	Z市	腰痛・肩こり予防	小林 辰也	50
8/20	H市	リフレッシュセミナー ～腰痛・肩こり予防と表情筋～	小林 辰也	9
10/29	O町	リラクゼーション ストレッチ	小林 辰也	20
11/14	(株)K製作所	ロコモティブシンドローム	小林 辰也	30
11/20	O市	リラックス&ストレッチ	小林 辰也	40
11/21	ILNX(株)	2019年ライフプランセミナー	小林 辰也	10
12/4	K市	around30からの健康づくり	小林 辰也	20
12/17	NO(株)磯子事業場	体力測定会	本園 智子 飯塚 晶子 (保健師)	70
2020年 1/31	E市健康普及員	股関節・肩関節を動かして姿勢を改善する	小林辰也	20
2/19	NS(株)	1. メタボリックシンドローム 2. ロコモティブシンドローム	小林辰也	30 40

表4 保健師による健康教育

	月日	主催又は名称	テ ー マ	講 師	参加者
1	6/27	K・KH協議会	平成31年度特定健康診査・特定保健指導経験者研修会 「事例検討を通してよりよい保健指導をするために」 「保健指導の評価と改善」	飯塚 晶子	45
2	10/17	公益財団法人 Y市シルバー人材センター	「身体も心も健康に生き生き働くために」	斉藤 玲奈	22
3	10/18	公益財団法人 Y市シルバー人材センター	「身体も心も健康に生き生き働くために」	斉藤 玲奈	19

表5 管理栄養士による健康教育

月 日	委 託 先	テ ー マ	講 師	参加者
5/28	P(株) 品川	しっかり食べて、ベストな体重&体調を作る	今井 愛	15
2020年 1/28	H市	〈H市職員安全衛生セミナー〉 セルフケアを充実させるための具体的な方法について ～心身のコントロールのための食事管理～	今井 愛	80

表6 かながわ健康支援セミナー（自主事業）

月日	テ ー マ	講 師	参加者
7/9	ストレスチェック実施後の集団分析の活用方法 ～従業員参加型の職場環境改善～	北里大学 医学部 公衆衛生学単位 講師 井上 彰臣	団体 68 人数 83
8/29	働き方改革 ～脳科学の視点からあるべき施策を考える～	㈱NTTデータ経営研究所 ニューロイノベーションユニット アソシエイトパートナー 茨木 拓也	団体 51 人数 62
10/2	かくれ発達障害が増えている ～発達障害に気づかず大人になった人たち～	麻布大学 生命・環境科学部 臨床検査技術学科 教授 岩橋 和彦	団体 78 人数 95
11/22	我が国のプレゼンティーズムの最新情報 ～プレゼンティーズム・ゼロに向けて のコンディショニング～	東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター 特任教授 松平 浩	団体 35 人数 38
2020年 2/13	アルコールと健康障害 ～賢い付き合い方は～	久里浜医療センター 臨床研究部部長 慶應義塾大学医学部 内科客員講師 横山 顕	団体 67 人数 74

〈特別編〉

9/9	メンタルヘルスと4つの管理 ～労働衛生コンサルタントの視点から～	衛生管理者の学校 代表 CHO労働衛生コンサルタント（保健衛生） 坂元富美夫	7
12/6	健康経営	衛生管理者の学校 代表 CHO労働衛生コンサルタント（保健衛生） 坂元富美夫	9

地域保健活動

表7 第43回予防医学実務研修会

(神奈川県都市衛生行政協議会＝会長：逗子市、神奈川県町村保健衛生連絡協議会＝会長：葉山町との共催)

月日	テ ー マ	講 師	参加者
8/20	講 演 「肺がん」をめぐる最新の動向 ～キーワードは「早期発見」～ 情報提供 改正健康増進法と神奈川県受動喫煙防止条例改正	神奈川県立がんセンター医療技術部長 兼 呼吸器内科部長 山田 耕三 神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課 たばこ対策グループ グループリーダー 平野真理子	50

施設内事業

表8 T社・T社健康保険組合「健康学習会」

年 度	回	従業員（人）	被扶養者（人）	計（人）
2019	38	130	40	170
2018	43	107	38	145
2017	42	134	53	187
2016	44	132	53	185
2015	44	148	55	203

表9 ロコトレ（ロコモ予防）教室

年 度	回	延べ人数
2019	12	42
2018	23	119
2017	34	189
2016	20	70

※2016年9月より開催

表10 パーソナルプログラム教室
（個人運動指導）

年 度	延べ人数
2019	145
2018	91

※2018年6月より開催