

精密総合健診（人間ドック）

表１－１ 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
2020年度	8 099	4 963	3 136
2019年度	9 351	5 660	3 691
2018年度	9 101	5 477	3 624

表１－２ 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	4 963	18	0.4	371	7.5	1 356	27.3	1 658	33.4	1 008	20.3	473	9.5	79	1.6	54.5
女	3 136	4	0.1	225	7.2	791	25.2	1 100	35.1	710	22.6	268	8.5	38	1.2	54.8
計	8 099	22	0.3	596	7.4	2 147	26.5	2 758	34.1	1 718	21.2	741	9.1	117	1.4	54.6

表２ 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	総 数	前年未受診	2年以上中断
男	2 419 48.7%	283 5.7%	319 6.4%	371 7.5%	615 12.4%	624 12.6%	4 963	158 3.2%	174 3.5%
女	1 335 42.6%	188 6.0%	222 7.1%	254 8.1%	397 12.7%	454 14.5%	3 136	155 4.9%	131 4.2%
合 計	3 754	471	541	625	1 012	1 078	8 099		

6年以上は、連続、非連続を含む

表３ 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	8 0.2%	25 0.5%	371 7.5%	1 221 24.6%	360 7.3%	332 6.7%	1 146 23.1%	630 12.7%	870 17.5%	4 963 100.0%
女	23 0.7%	42 1.3%	544 17.3%	911 29.0%	237 7.6%	178 5.7%	481 15.3%	347 11.1%	373 11.9%	3 136 100.0%
合 計	31	67	915	2 132	597	510	1 627	977	1 243	8 099

表４ がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	2018年度	2019年度	2020年度
	9 101	9 351	8 099
食 道	2	－	1
胃	7	6	11
大 腸	10	9	12
膵 臓	－	－	3
肝 臓	1	－	2
胆管のう胞腺がん	－	－	－
肺	5	2	1
腎 臓	1	1	4
甲 状 腺	1	1	1
乳 房	3	8	9
子 宮 頸 部	1	－	－
子 宮 体 部	－	－	－
前 立 腺	3	4	8
リンパ腫	－	2	1
膀胱がん	－	－	－
合 計	34	33	53
が ん 発 見 率	0.37%	0.35%	0.65%

表５ 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受 診 者 数	PSA実施		要精密検査		がん発見数 〈集計期間〉 '20/8/1～'21/7/31
		数	%	数	%	
29歳以下	18	－	－	－	－	－
30～39歳	371	21	5.7	－	0.0	－
40～49歳	1 356	210	15.5	6	2.9	－
50～54歳	832	366	44.0	22	6.0	1
55～59歳	826	439	53.1	43	9.8	－
60～64歳	603	360	59.7	38	10.6	1
65～69歳	405	219	54.1	33	15.1	1
70～74歳	343	230	67.1	37	16.1	3
75～79歳	130	80	61.5	9	11.3	2
80～84歳	58	40	69.0	8	20.0	－
85歳以上	21	9	42.9	2	22.2	－
合計	4 963	1 974	39.8	198	10.0	8

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		4 963	18	371	1 356	1 658	1 008	473	79	3 136	4	225	791	1 100	710	268	38
計測	身長 (cm)	170.5	170.5	172.5	172.4	171.1	168.9	166.3	163.0	157.6	160.9	159.8	159.6	158.2	156.1	152.1	151.4
	体重 (kg)	70.6	64.7	70.5	72.8	72.0	69.0	65.1	60.7	54.7	57.7	55.4	56.2	55.3	53.6	50.3	49.5
	肥満度 (%)	10.1	1.1	7.7	11.0	11.5	9.6	6.8	3.8	0.2	1.0	-1.1	0.5	0.6	0.2	-1.0	-1.5
	体脂肪率 (%)	21.7	18.3	20.5	21.8	22.1	21.8	21.2	20.2	29.9	31.1	29.0	29.9	30.0	30.1	29.8	29.1
	腹囲 (cm)	85.0	78.4	82.2	84.7	85.7	85.4	84.6	83.8	78.3	77.5	74.9	77.4	78.6	79.3	79.1	80.8
	眼圧 (mmHg)	12.8	13.7	13.1	13.0	12.7	12.6	12.5	11.5	12.9	13.3	13.4	13.0	12.8	12.8	12.8	11.8
	最大血圧 (mmHg)	121.5	113.6	115.7	118.9	121.4	124.4	126.5	129.3	115.8	113.0	107.4	110.6	114.5	121.1	127.4	126.6
	最小血圧 (mmHg)	77.7	68.2	72.1	76.5	79.4	79.7	76.5	73.1	71.7	69.5	67.5	69.3	71.6	74.7	75.0	70.1
	心胸郭比 (%)	43.7	40.6	42.4	42.8	43.7	44.3	45.4	47.1	44.1	45.0	41.3	42.3	43.8	45.6	47.7	50.0
生化学検査	総コレステロール (mg/dℓ)	205	180	202	206	207	205	202	194	216	198	191	200	223	227	220	220
	HDLコレステロール (mg/dℓ)	56	55	54	55	56	59	59	58	71	65	67	68	73	72	72	69
	LDLコレステロール (mg/dℓ)	122	107	123	124	123	118	117	111	120	116	104	112	125	127	121	124
	トリグリセライド (mg/dℓ)	125	86	118	131	130	121	109	101	83	82	72	76	85	91	92	85
	クレアチニン (mg/dℓ)	0.95	0.90	0.91	0.93	0.97	0.96	0.99	1.07	0.70	0.72	0.66	0.68	0.71	0.71	0.71	0.74
	eGFR	68.3	85.4	77.9	72.3	67.4	64.7	61.1	56.7	69.6	79.9	81.7	74.5	68.4	65.0	63.6	59.3
	尿素窒素 (mg/dℓ)	14.5	12.4	13.3	13.5	14.2	15.2	16.7	18.3	13.4	10.3	11.4	11.9	13.4	14.7	15.3	16.3
	尿酸 (mg/dℓ)	6.1	5.7	6.3	6.3	6.1	6.0	5.8	5.7	4.7	4.3	4.4	4.4	4.8	4.9	4.9	4.9
	AST[GOT] (U/ℓ)	26	22	27	26	26	25	26	26	22	20	19	20	22	24	23	25
	ALT[GPT] (U/ℓ)	31	21	38	35	31	26	23	21	19	19	15	17	20	21	19	18
	γ GTP (U/ℓ)	50	27	45	54	53	48	38	37	27	22	20	22	30	28	28	22
	ALP (U/ℓ)	210	210	212	213	210	205	207	236	203	163	162	171	216	223	231	218
	LDH (U/ℓ)	176	168	168	173	175	177	186	203	179	147	156	164	181	193	198	215
	総ビリルビン (mg/dℓ)	1.0	1.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.3	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dℓ)	7.2	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.5	7.2	7.1	7.1	7.1	7.2	7.2
	アルブミン (g/dℓ)	4.5	4.7	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.3	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4
	血清アミラーゼ (U/ℓ)	77	76	73	73	75	79	89	94	80	85	78	77	80	84	85	82
	膵型アミラーゼ (U/ℓ)	37	36	36	36	36	37	40	41	37	36	36	36	37	38	38	38
	空腹時血糖 (mg/dℓ)	108	96	100	104	109	113	112	108	100	91	94	97	100	103	106	107
	HbA1c (%)	5.7	5.2	5.4	5.5	5.7	5.8	5.9	5.8	5.5	5.3	5.2	5.4	5.5	5.7	5.8	5.9
	リウマチ因子 (U/ml)	7	5	4	5	7	10	8	9	10	3	16	12	7	10	10	13
血液検査	白血球数 (/μℓ)	5 608	5 500	5 516	5 750	5 631	5 525	5 410	5 391	5 079	5 925	5 473	5 356	4 921	4 894	5 061	5 068
	赤血球数 (万/μℓ)	485	511	504	499	486	472	459	433	440	436	437	439	444	439	439	422
	血色素量 (g/dℓ)	15.0	15.4	15.2	15.2	15.1	14.8	14.4	13.7	13.2	13.0	13.0	12.9	13.4	13.4	13.4	12.9
	ヘマトクリット値 (%)	44.6	45.2	45.1	45.2	44.8	44.0	43.1	41.2	40.2	39.6	39.4	39.3	40.7	40.6	40.8	39.5
	血小板数 (万/μℓ)	24.0	24.3	25.0	25.5	24.4	22.9	20.8	19.3	24.8	26.5	24.7	26.2	24.8	23.9	23.1	22.1
肺機能	努力性肺活量 (L)																
	%肺活量 (%)																
	1秒量 (L)																
	1秒率 (%)																
	%1秒量 (%)																

表7 項目別判定内訳

区 分		受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：治療中		
			数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥 満	男	4 963	2 454	49.4	5	0.1	2 504	50.5	－	－	－	－	－	－	－	－	
	女	3 136	2 136	68.1	1	0.0	999	31.9	－	－	－	－	－	－	－	－	
	計	8 099	4 590	56.7	6	0.1	3 503	43.3	－	－	－	－	－	－	－	－	
眼 底	男	4 943	3 153	63.8	－	－	1 308	26.5	31	0.6	－	－	278	5.6	173	3.5	
	女	3 105	2 014	64.9	－	－	841	27.1	19	0.6	－	－	115	3.7	116	3.7	
	計	8 048	5 167	64.2	－	－	2 149	26.7	50	0.6	－	－	393	4.9	289	3.6	
尿	男	4 962	4 630	93.3	94	1.9	92	1.9	140	2.8	6	0.1	－	－	－	－	
	女	3 134	2 729	87.1	159	5.1	185	5.9	57	1.8	2	0.1	2	0.1	－	－	
	計	8 096	7 359	90.9	253	3.1	277	3.4	197	2.4	8	0.1	2	0.0	－	－	
腎 機 能	男	4 963	3 652	73.6	157	3.2	940	18.9	121	2.4	－	－	71	1.4	22	0.4	
	女	3 136	2 423	77.3	70	2.2	589	18.8	38	1.2	－	－	12	0.4	4	0.1	
	計	8 099	6 075	75.0	227	2.8	1 529	18.9	159	2.0	－	－	83	1.0	26	0.3	
脂 質	男	4 963	2 247	45.3	－	－	1 493	30.1	433	8.7	－	－	58	1.2	732	14.7	
	女	3 136	1 880	59.9	－	－	659	21.0	171	5.5	－	－	41	1.3	385	12.3	
	計	8 099	4 127	51.0	－	－	2 152	26.6	604	7.5	－	－	99	1.2	1 117	13.8	
糖 代 謝	男	4 963	3 423	69.0	－	－	886	17.9	130	2.6	96	1.9	104	2.1	324	6.5	
	女	3 136	2 629	83.8	－	－	356	11.4	35	1.1	29	0.9	22	0.7	65	2.1	
	計	8 099	6 052	74.7	－	－	1 242	15.3	165	2.0	125	1.5	126	1.6	389	4.8	
尿 酸	男	4 963	3 480	70.1	－	－	672	13.5	269	5.4	－	－	61	1.2	481	9.7	
	女	3 136	3 048	97.2	－	－	57	1.8	10	0.3	－	－	1	0.0	20	0.6	
	計	8 099	6 528	80.6	－	－	729	9.0	279	3.4	－	－	62	0.8	501	6.2	
肝 機 能	男	4 963	2 812	56.7	－	－	1 468	29.6	517	10.4	－	－	135	2.7	31	0.6	
	女	3 136	2 688	85.7	－	－	350	11.2	70	2.2	1	0.0	17	0.5	10	0.3	
	計	8 099	5 500	67.9	－	－	1 818	22.4	587	7.2	1	0.0	152	1.9	41	0.5	
血 圧	男	4 963	3 265	65.8	－	－	471	9.5	－	－	－	－	87	1.8	1 140	23.0	
	女	3 136	2 544	81.1	1	0.0	165	5.3	－	－	－	－	31	1.0	395	12.6	
	計	8 099	5 809	71.7	1	0.0	636	7.9	－	－	－	－	118	1.5	1 535	19.0	
心 電 図	男	4 963	2 972	59.9	361	7.3	1 479	29.8	7	0.1	106	2.1	38	0.8	－	－	
	女	3 134	2 165	69.1	210	6.7	706	22.5	2	0.1	43	1.4	7	0.2	1	0.0	
	計	8 097	5 137	63.4	571	7.1	2 185	27.0	9	0.1	149	1.8	45	0.6	1	0.0	
胸 部	男	4 901	2 890	59.0	172	3.5	1 765	36.0	6	0.1	67	1.4	1	0.0	－	－	
	女	3 079	1 882	61.1	48	1.6	1 112	36.1	4	0.1	32	1.0	1	0.0	－	－	
	計	7 980	4 772	59.8	220	2.8	2 877	36.1	10	0.1	99	1.2	2	0.0	－	－	
胃 部	男	4 419	2 169	49.1	1 532	34.7	543	12.3	3	0.1	167	3.8	5	0.1	－	－	
	女	2 385	951	39.9	1 190	49.9	193	8.1	1	0.0	49	2.1	1	0.0	－	－	
	計	6 804	3 120	45.9	2 722	40.0	736	10.8	4	0.1	216	3.2	6	0.1	－	－	
便 潜 血	男	4 828	4 559	94.4	－	－	－	－	5	0.1	244	5.1	20	0.4	－	－	
	女	3 010	2 869	95.3	－	－	－	－	17	0.6	121	4.0	3	0.1	－	－	
	計	7 838	7 428	94.8	－	－	－	－	22	0.3	365	4.7	23	0.3	－	－	
腹部エコー	男	4 931	338	6.9	462	9.4	3 842	77.9	196	4.0	92	1.9	1	0.0	－	－	
	女	3 107	548	17.6	452	14.5	1 936	62.3	118	3.8	52	1.7	1	0.0	－	－	
	計	8 038	886	11.0	914	11.4	5 778	71.9	314	3.9	144	1.8	2	0.0	－	－	
子宮頸部 (非がん系)	女	1 842 145	1 811 －	98.3 －	－ －	－ －	－ 95	－ 5.2	29 －	1.6 －	2 －	0.1 －	－ 37	－ 2.0	－ 13	－ 0.7	
子宮体部	女	26	26	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	
乳 腺	女	2 125	2 024	95.2	－	－	－	－	47	2.2	54	2.5	－	－	－	－	
前 立 腺	男	1 974	1 774	89.9	－	－	－	－	191	9.7	7	0.4	－	－	2	0.1	

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		4 931		3 107		8 038	
胆のう	有所見者（数・率）	1 858	37.7%	854	27.5%	2 712	33.7%
	胆石	327	6.6%	212	6.8%	539	6.7%
	胆のうポリープ	1 219	24.7%	502	16.2%	1 721	21.4%
	胆嚢腺筋腫症	67	1.4%	24	0.8%	91	1.1%
	胆のう壁肥厚	144	2.9%	82	2.6%	226	2.8%
	胆のうコメット様エコー	140	2.8%	33	1.1%	173	2.2%
	胆のう屈曲	178	3.6%	80	2.6%	258	3.2%
	胆のう切除後	104	2.1%	58	1.9%	162	2.0%
	胆のうのその他の所見	79	1.6%	41	1.3%	120	1.5%
肝臓	有所見者（数・率）	3 202	64.9%	1 435	46.2%	4 637	57.7%
	脂肪肝	2 393	48.5%	578	18.6%	2 971	37.0%
	肝のう胞	838	17.0%	617	19.9%	1 455	18.1%
	肝血管腫	80	1.6%	75	2.4%	155	1.9%
	肝内結石・石灰化	155	3.1%	103	3.3%	258	3.2%
	肝内高エコー域	287	5.8%	248	8.0%	535	6.7%
	肝内低エコー域	128	2.6%	46	1.5%	174	2.2%
	肝線維症	8	0.2%	－	－	8	0.1%
	肝内・肝外胆管拡張	82	1.7%	84	2.7%	166	2.1%
	肝臓のその他の所見	117	2.4%	53	1.7%	170	2.1%
腎臓	有所見者（数・率）	2 368	48.0%	1 157	37.2%	3 525	43.9%
	腎石灰化	1 381	28.0%	658	21.2%	2 039	25.4%
	腎結石	160	3.2%	42	1.4%	202	2.5%
	腎のう胞	1 515	30.7%	573	18.4%	2 088	26.0%
	多発性のう胞腎	4	0.1%	－	－	4	0.0%
	腎血管筋脂肪腫	7	0.1%	13	0.4%	20	0.2%
	腎変形・辺縁不整	135	2.7%	30	1.0%	165	2.1%
	水腎症・腎盂拡張	73	1.5%	88	2.8%	161	2.0%
	腎高エコー域	88	1.8%	101	3.3%	189	2.4%
	腎低エコー域	11	0.2%	4	0.1%	15	0.2%
	腎臓のその他の所見	112	2.3%	72	2.3%	184	2.3%
脾臓	有所見者（数・率）	2 041	41.4%	578	18.6%	2 619	32.6%
	脾のう胞	49	1.0%	69	2.2%	118	1.5%
	脾管拡張	179	3.6%	68	2.2%	247	3.1%
	脾石灰化	20	0.4%	9	0.3%	29	0.4%
	脾高エコー域	21	0.4%	18	0.6%	39	0.5%
	脾低エコー域	7	0.1%	9	0.3%	16	0.2%
	脾エコーレベル上昇	430	8.7%	308	9.9%	738	9.2%
	脾実質エコー不均一	68	1.4%	11	0.4%	79	1.0%
	脾抽出不良	1 322	26.8%	113	3.6%	1 435	17.9%
	脾臓のその他の所見	6	0.1%	5	0.2%	11	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）	518	10.5%	324	10.4%	842	10.5%
	副脾	231	4.7%	191	6.1%	422	5.3%
	脾腫	108	2.2%	46	1.5%	154	1.9%
	脾臓石灰化	12	0.2%	27	0.9%	39	0.5%
	脾のう胞	2	0.0%	9	0.3%	11	0.1%
	脾臓のその他の所見	165	3.3%	51	1.6%	216	2.7%
大動脈・その他	有所見者（数・率）	1 954	39.6%	874	28.1%	2 828	35.2%
	大動脈石灰化	1 888	38.3%	852	27.4%	2 740	34.1%
	大動脈壁在血栓	18	0.4%	2	0.1%	20	0.2%
	腹部大動脈瘤・拡張	12	0.2%	1	0.0%	13	0.2%
	腹部大動脈蛇行	43	0.9%	27	0.9%	70	0.9%
	大動脈のその他の所見	12	0.2%	3	0.1%	15	0.2%
	副腎腫瘍	4	0.1%	4	0.1%	8	0.1%
	腹部腫瘍	3	0.1%	7	0.2%	10	0.1%
	腹部リンパ節腫大	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%
	全体描出不良	73	1.5%	3	0.1%	76	0.9%
	その他の所見	10	0.2%	3	0.1%	13	0.2%
有所見者（数・率）		4 593	93.1%	2 559	82.4%	7 152	89.0%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸 部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	4 901		3 079		7 980	
肺野	1 950	39.8%	1 208	39.2%	3 158	39.6%
心陰影	997	20.3%	439	14.3%	1 436	18.0%
骨系	376	7.7%	112	3.6%	488	6.1%
その他	86	1.8%	43	1.4%	129	1.6%
有所見者（数・率）	2 011	41.0%	1 197	38.9%	3 208	40.2%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見	安 静 時 心 電 図 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	4 963		3 134		8 097	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	192	3.9%	116	3.7%	308	3.8%
洞徐脈（洞不全を含む）	164	3.3%	82	2.6%	246	3.0%
房室伝導異常	119	2.4%	16	0.5%	135	1.7%
脚ブロック	658	13.3%	326	10.4%	984	12.2%
虚血性変化（ST-T異常）	263	5.3%	155	4.9%	418	5.2%
Q異常	44	0.9%	7	0.2%	51	0.6%
高電位差	456	9.2%	87	2.8%	543	6.7%
心房負荷	2	0.0%	1	0.0%	3	0.0%
その他	820	16.5%	408	13.0%	1 228	15.2%
有所見者（数・率）	1 991	40.1%	969	30.9%	2 960	36.6%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見		胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者					
		男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*
		3 355		1 918		5 273		1 064		467		1 531	
胃	胃潰瘍及びその癒痕	33	1.0%	3	0.2%	36	0.7%	25	2.3%	4	0.9%	29	1.9%
	共存潰瘍及びその癒痕	-	-	-	-	-	-	1	0.1%	-	-	1	0.1%
	胃ポリープ	1 203	35.9%	1 478	77.1%	2 681	50.8%	350	32.9%	220	47.1%	570	37.2%
	胃炎	217	6.5%	63	3.3%	280	5.3%	548	51.5%	211	45.2%	759	49.6%
	胃粘膜下腫瘍	34	1.0%	36	1.9%	70	1.3%	47	4.4%	19	4.1%	66	4.3%
	その他の胃所見	28	0.8%	14	0.7%	42	0.8%	9	0.8%	8	1.7%	17	1.1%
	食道裂孔ヘルニア	15	0.4%	6	0.3%	21	0.4%	169	15.9%	61	13.1%	230	15.0%
食道	逆流性食道炎	-	-	-	-	-	-	210	19.7%	42	9.0%	252	16.5%
	その他の食道所見	31	0.9%	8	0.4%	39	0.7%	77	7.2%	35	7.5%	112	7.3%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	75	2.2%	14	0.7%	89	1.7%	33	3.1%	7	1.5%	40	2.6%
	その他の十二指腸所見	326	9.7%	226	11.8%	552	10.5%	47	4.4%	6	1.3%	53	3.5%
その他		4	0.1%	5	0.3%	9	0.2%	1	0.1%	2	0.4%	3	0.2%
有所見者（数・率）		1 385	41.3%	1 047	54.6%	2 432	46.1%	865	81.3%	387	82.9%	1 252	81.8%

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区 分	ド ッ ク 受 診 時				事 後 フ ォ ロ ー		合 計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
2020年度	1 241	466	12	1	2 634	97	4 451
2019年度	1 692	1 150	17	1	3 105	122	6 087
2018年度	1 822	910	25	3	3 141	184	6 085

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談