

健康教育

表1 健康教育の概要 指導実績

広 報 活 動 (情報の収集・発信)	PR活動	ホームページのコンテンツ 企画、運用管理	随時
		デジタルサイネージの企画制作	随時
		パブリシティ	随時
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	6,400部 隔月発行
		機関誌「予防医学」	休刊
		機関誌「事業年報」	1,800部 年1回発行
		個人会員（ACクラブ・人間ドック・健康らいふ倶楽部）会報紙「マリンブルー」	2,000部 年3回発行
		協会報「HIROBA」	デジタル配信 隔月刊
	広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル等の企画・製作	随時	
健 康 教 育 の 企 画・実 施	キャンペーン活動の支援	ピンクリボン活動、禁煙受動喫煙防止活動	主催・協力
	地域保健活動 (住民・学校等対象)	予防医学実務研修会（対象：市町村の衛生担当者・保健師等）等	中止
		セミナー（委託事業）	－
		セミナー（講師派遣）	－
	地域保健分野での指導回数の小計		－
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー（対象：産業衛生担当者・産業医・保健師等）／業務部主催	3回
		セミナー（委託事業）	9回
		セミナー（講師派遣）	1回
		横浜市健康経営支援拠点LINKAI横浜金沢	6回
	産業保健分野での指導回数の小計		19回
健 康 づ く り 実 践 活 動	生活習慣病予防・改善プログラム	ロコトレ教室・ヘルスアップ教室・体力測定・ロコチェック	1回
		パーソナル・プログラム	128回
	T社・T社健康保険組合「健康学習会」（参加 90人）		26回
	セルフサポート支援プログラム		4回
	中央診療所内での指導回数の小計		159回
総 計			178回

表2 健康教育セミナー（委託事業）

期日	対象	テ ー マ	担当 職種	参加者数
8/21	職域	腰痛・肩こり予防肩こり予防	健康運動指導士	20
10/21	職域	※チェアーエクササイズ～基礎代謝Up編～	健康運動指導士	62
12/21	職域	※肩周りをほぐして肩こり解消ストレッチ	健康運動指導士	47
1/13	職域	リラクゼーションストレッチ	健康運動指導士	8
1/18	職域	※腰をゆるめる腰痛予防ストレッチ	健康運動指導士	33
1月中	職域	健康セミナー「感染症予防と健康管理」（紙面	保健師	38
2/17	職域	※スッキリ！した姿勢のつくり方と横隔膜呼吸	健康運動指導士	31
3/15	職域	※健康セミナー「感染症予防と健康管理」	保健師	40
3/24	職域	※デスクでこっそりエクササイズ	健康運動指導士	21

※新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催

表3 かながわ健康支援セミナー（業務部主催 顧客向けセミナー）※

期日	テ ー マ	講 師	参加者数
9/25	オンラインを活用した産業保健活動～在宅勤務・テレワークが増加する中でどのようにオンラインを活用するか～	竹田 透 (労働衛生コンサルタント事務所オークス所長)	84
12/9	Withコロナ時代における健康管理と労務管理～テレワーク、リモート環境における健康管理の課題とその対応について～	西埜植 規秀 (にしのうえ産業医事務所所長)	81
2021年 2/18	正しく怖がろうインターネット依存・ゲーム障害～その理解と予防・対応～	三原 聡子 (独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 臨床心理士)	63

※新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催