

協会だより

NO.

都市型社会人学校

01

後期プログラムの参加者募集

当協会では、「これからの健康を基礎から学び取り組む」をテーマに『都市型社会人学校』を開催。今年で第4期を迎え、好評のうちに前半が終了し10月より後半がスタートします。

保健師による「くらしの講座」と運動指導士による「からだを整える実技講座」で、豊かな生活を送るコツを学べます。

あらたな級友と気軽な通いの場

で取り組む全6回のプログラムです。月に一度、ゆっくり楽しみながらあなたのQOL(生活の質)を高めませんか。お申し込みは、当協会3階予約窓口、または下記連絡先まで。

A組 (水曜日)	B組 (木曜日)	くらしの講座 (保健師による講座)	からだを整える実技講座 (運動指導士による実技)
10/16	10/24	オーラルフレイル予防	腰痛予防のために鍛えたい筋肉
11/13	11/21	ウォーキングチェック	
12/18	12/19	健診と病院との付き合い方	良い姿勢と悪い姿勢
1/15	1/23	アイフレイル予防	頭の体操
2/12	2/20	足のお手入れ	脚を鍛えて転倒予防
3/19	3/27	ウォーキングチェック	

場 所 神奈川県予防医学協会（中央診療所・3階健康測定室）

時 間 14:00～16:00（受付 13:30）

受 付 神奈川県予防医学協会（中央診療所・4階受付）

参加費 9,900円（税込）〈6ヶ月参加型のプログラム：6回分〉
（初回受付時に参加費のお支払いをお願いいたします）

定 員 15名（先着順）

プログラムに関するお問い合わせ 045-641-8494

お申し込み 045-641-8502

担当の運動指導士から一言

ウォーキングは、手軽におこなえる運動です。ただし誤った歩行をすると、膝関節や腰部に負担がかかり、障害のリスクが上がります。体に負担がかかりにくい歩行のポイントをチェックします。



公式 LINE はこちら

NO.

神奈川県健康管理機関協議会

02

産業保健の最新情報を交換

神奈川県健康管理機関協議会（代表幹事＝当協会）が、3月26日に開催されました。同会は、企業の健康診断に関わる健康支援機関が、質の高いサービスの提供と労働衛生行政への協力を目的に活動しています。

この日、神奈川労働局労働基準

部健康課長の畑野俊氏が、労働災害の発生状況、令和6年度の重点施策のほか、治療と仕事の両立支援、新たな化学物質管理などについて説明しました。

また、全国健康保険協会神奈川支部保健グループ長の佐久間更生氏が「協会けんぽにおける令和5

年度保健事業の取組状況／令和6年度神奈川支部事業計画」をテーマに講演。神奈川支部の健診、保健指導の実施状況、データヘルス計画などについて話しました。

情報交換会では、多様性に配慮した健康診断についてなどの意見が交わされました。

NO.

03

ピンクリボンかながわ

「ピンクリボンライトアップ2024 inかながわ」 フォトコンテスト開催中！

ピンクリボン月間の10月は、「あなたとあなたの大切な人を乳がんで失わないために…」の願いを込めて、県内のさまざまなスポットが“ピンクリボン”にライトアップされています。

若い世代にも「ピンクリボン」の意味や「ブレストアウェアネス」のことをより身近に感じてもらおうと、今年も70ヵ所のライトアップ施設を撮影対象としたフォトコンテストをSNSにて開催しています。ピンクリボンかながわの公式アカウントをフォローして、対象スポットを撮影し、「#ピンリボかながわ2024」のハッシュタグをつけて投稿してください。優秀作品には多彩な賞品をご用意しています。

コンテストの応募方法など詳細は、ピンクリボンかながわのホームページ、または県内各地に掲示されているポスター・リーフレットにてご確認ください。

◆ライトアップ期間

2024年10月1日(火)～10月31日(木)
(実施時期が異なる施設もあります)

◆ライトアップ実施エリア

横浜エリア、川崎エリア、県央エリア、湘南エリア、
県西エリア、横須賀エリア、東京エリア

◆フォトコンテスト募集期間

2024年10月1日(火)～11月8日(金)



2023 フォトコンテスト 最優秀作品

詳しくはこちらから



NO.

04

全国労働衛生団体連合会表彰

当協会職員が受賞

全国労働衛生団体連合会（全衛連）の定時総会・表彰式が6月18日に浅草ビューホテル（東京都台東区）でおこなわれました。労働衛生関連業務への功績が認められ、当協会の木村優子情報処理部長が「功績賞」を受賞しました。



協会の 感染症対策について

当協会は、新型コロナウイルス感染症対策として、健康診断に訪れる皆様が安心して受診いただけるように、検査機器等の定期的な消毒、室内の換気、職員の健康管理やマスク着用などを引き続き実施してまいります。



神奈川県予防医学協会は、「横浜健康経営認証」クラスAAA認証事業所です。



予防医学を「日常」に――。

健康かながわ

AUTUMN 2024

2024年10月15日発行 第644号

発行人／根本克幸

発行所／公益財団法人神奈川県予防医学協会
〒231-0021

横浜市中区日本大通58 日本大通ビル

☎ 045-641-8501（代表）

✉ kenkana@yobouigaku-kanagawa.or.jp

編集・制作 日祐株式会社

『健康かながわ』は
当協会ホームページからも
ご覧いただけます。



<https://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp>

次号 健康かながわ
645号は

2025年 1月

発行予定です