

人間ドック オプションメニュー

人間ドックオプションメニューは、人間ドックの受診時に自己負担で追加できる検査です。年齢や生活習慣にあわせてご利用ください。

循環器検診

循環器専門プログラム

19,800円(税込)

動脈硬化検査、頸動脈超音波検査、運動負荷心電図検査をおこない、循環器疾患の発症予防のために検査当日に医師と保健師がアドバイスします。

動脈硬化検査(血圧脈波検査)

3,300円(税込)

血圧と心音から血管の硬さやつまり具合を測定し、動脈硬化の状態を調べます。血管年齢も算出できます。

頸動脈超音波検査

3,850円(税込)

超音波で映し出された画像により、大動脈から頭部へ血液を送る頸動脈の血管壁の厚さや血管内部のプラークの状態などがわかります。

運動負荷心電図検査

7,700円(税込)

虚血性心疾患などを早期に発見するための検査です。心臓にある程度の負荷をかけた状態の心電図をチェックします。

心臓超音波検査

8,800円(税込)

心臓の形の異常を発見する形態的診断と、心臓の働きをみる機能的診断をおこないます。心臓内の血流の異常を見つけるカラードプラー検査も同時におこない、弁膜症の早期発見にも有用です。

24時間ホルター心電図

16,500円(税込)

携帯型の心電計を装着して24時間の心電図を記録します。普段と同じ生活の中で狭心症や不整脈の状態を調べます。

LOX-index®(ロックスインデックス)

14,300円(税込)

血液中の酸化した超悪玉コレステロール「酸化変性LDL(LAB)」と、それを血管の壁に取り込み動脈硬化を進ませるタンパク質「LOX-1」の2項目を測定し、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症リスクを評価する血液検査です。

こんな方におすすめします

- 太り気味の方
- 喫煙者
- 生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の方
- 家族が心臓病や脳卒中になったことがある方

大腸内視鏡検査

27,500円(税込)

全がんの中で罹患数第1位は大腸がん

事前に腸管洗浄剤を服用していただき、大腸の中を直接観察することにより、がん・ポリープ・炎症などの有無を調べます。大腸がんやポリープは早期に発見すると内視鏡で切除できる場合が多いです。

こんな方におすすめします

- 50歳以上の方

内視鏡(胃・大腸)時鎮静剤

6,600円(税込)

検査前に鎮静剤を投与し、眠っている状態、あるいは、ぼーっとしている状態で検査を受けることができます(鎮静剤の効果は個人差があります)。

以下の方は本オプションを受けられません

- 76歳以上の方
- 授乳中の方
- 重篤な心・肺・肝・腎疾患のある方
- 車・自転車を自分で運転してきた方



あなたらしく生きる力に
公益財団法人
神奈川県予防医学協会

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査

2,530円(税込)

胃がんの原因ともいわれるピロリ菌の有無を検査

血液検査のため、通常の健康診断に追加するだけで実施できます。陽性の場合は、後日消化器内科を受診のうえ、除菌治療を受けることができます。

どなたでも受けることができる検査ですが、胃を全摘出した方や過去にピロリ菌の除菌をした方には不向きです。
お申込みの際にお問い合わせください。

肺がん検診

マルチディテクタCT

13,860円(税込)

高精細の画像を描出できるので、通常の胸部X線撮影では見つけにくい早期の小さながんの発見に効果があります。

かく痰細胞診

3,960円(税込)

3日分の痰を採取し、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。

こんな方におすすめします

- 40歳以上の喫煙者
- 咳や痰、胸痛が1か月以上続いたり、血痰が出る方
- 重クロム酸、石綿、ピッチなどを取り扱う業務に従事している方

前立腺がん検診

2,200円(税込)

血液中の前立腺特異抗原 (PSA) を測定

腫瘍マーカーのPSAを調べることで、前立腺がんの早期発見につながります。血液検査のため、通常の健康診断に追加するだけで実施できます。

こんな方におすすめします

- 50歳以上の男性
- 血縁者に前立腺がんになった人がいる方

女性のがん検診

乳がん検診

マンモグラフィ検査

1方向:5,280円(税込)

2方向:6,930円(税込)

40歳以上の方におすすめです。乳房のX線撮影をおこないます。

3Dマンモグラフィ検査

追加代金4,400円(税込)

通常のマンモグラフィ検査に追加できます。

乳房超音波検査

5,060円(税込)

乳腺の発達した30〜40歳の方や授乳中の方におすすめです。超音波を乳房に当てて検査します。

※視触診は別料金(3,080円(税込))にて承ります。

子宮がん検診

頸がん検査

6,380円(税込)

婦人科専門医による内診と細胞診をおこないます。20歳以上の方の受診をおすすめします。

頸がん+HPV検査

10,780円(税込)

頸がん検査に加えて、HPVへの感染の有無を頸部から採取した細胞で調べます。

頸がん+子宮体がん検査

11,330円(税込)

子宮の奥に発生する子宮体がんを調べます。不正出血がある方、月経周期が不規則な方、エストロゲンを長期間使用している方におすすめします。

婦人科超音波検査

6,050円(税込)

子宮がん検診に加えて、経膈超音波検査をおこなうことで、子宮がん以外の子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣腫瘍など一般婦人科の病気の早期発見ができます。

甲状腺機能検査

4,070円(税込)

血液中のホルモン(FT3、FT4、TSH)を測定

血液中のホルモン(FT3、FT4、TSH)を測定し、甲状腺の機能(亢進・低下)を調べます。

こんな方におすすめします

- 息切れが気になる方
- 疲れやすい方
- 動悸がする方
- 急に下痢や便秘になった方
- 首に腫れがある方
- 体重の急激な変化があった方

脳ドック

55,000円(税込)

脳梗塞・脳腫瘍・脳動脈瘤などを早期発見

検査(MRI、MRA、頸動脈エコー)は提携医療機関で受診いただきます。検査終了後(当日または後日)、専門医による結果説明も受けられます。

こんな方におすすめします

- 40歳以上の方
- 生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の方
- 家族が脳卒中・認知症になった方

ものわすれチェック(認知機能検査)

4,950円(税込)

最近、会話に「アレ」「ソレ」が増えたと思ったら

認知症の前段階として軽度認知障害(MCI)という状態があり、「ものわすれチェック」では、MCIと正常老化から生じるものわすれを97%の精度で判別します。 ※「ものわすれチェック」は、(株)ミレニアの「あたまの健康チェック®」を使用しています。

MCIとは

日常生活に影響しないため見落とされがちですが、早く気づいて、生活習慣などの改善をすることで、認知症の進行をおさえることができます。

視野検査

2,420円(税込)

視野に欠けている部分がないかを調べる検査

眼圧が上がらないタイプの緑内障をはじめ、気づかないうちに視野が徐々に欠けていく眼の疾患を早期発見します。

こんな方におすすめします

- 40歳以上の方
- 血縁者に緑内障になった人がいる方

骨粗しょう症検査

3,300円(税込)

超音波によるかかとの骨密度測定

素足で測定機に足を入れるだけで測定できます。検査結果に応じて、必要な方には専門外来の受診や、管理栄養士による食生活指導をご案内します。

こんな方におすすめします

- 閉経前後の方
- 運動不足の方
- 牛乳や乳製品が苦手な方
- やせすぎの方
- 高齢で骨折が心配な方

内臓脂肪CT検査

3,300円(税込)

低線量CTでへその高さの断面を撮影し、内臓脂肪と皮下脂肪の量(面積)を測定します。からだの外からつまむことのできない内臓脂肪も視覚的に見ることができます。

こんな方におすすめします

- 生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の方
- 運動不足の方
- 飲酒量が多い方

睡眠時無呼吸検査

6,600円(税込)

寝る前に測定機器(パルスオキシメーター)を指先に装着し、睡眠時の血中酸素飽和濃度を測定します。当日機器をお持ち帰りいただき、検査終了後に郵送でご返却いただきます。

こんな方におすすめします

- いびきをかく方
- 太り気味の方
- 日中に強い眠気や倦怠感を感じる方
- 就寝中の無呼吸を家族などから指摘された方

InBody検査

3,850円(税込)

生体インピーダンス法(体脂肪率測定と同様の方法)を用いて、体組成を詳しく分析する検査です。体内の水分量・筋肉量・体脂肪量・タンパク質量・ミネラル量などを測定し、健康管理に役立てることができます。当日、トレーナーが結果の見方をわかりやすくご説明します。

ロコモチェック

2,750円(税込)

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、運動器の障害により移動機能が低下した状態のことです。進行すると、将来的に介護が必要になるリスクが高まります。以下の4項目を実施し、ロコモ度を判定します。

①質問票 ②立ち上がりテスト ③2ステップテスト ④下肢筋力測定

栄養相談

3,300円(税込)

3日分の食事記録をもとに、管理栄養士が食生活の調査とアドバイスをおこないます。

アレルギー検査

単コース 1,980円(税込)～10,560円(税込)
セットコース 15,730円(税込)

血液検査でアレルギーの原因物質を特定

「特異的IgE抗体」という血液中のアレルギーに関与する物質を測定します。血液検査のため、通常健康診断に追加するだけで実施できます。

こんな方におすすめします

- 風邪でもないのに、くしゃみや鼻水・鼻づまり、目のかゆみ・充血がある方
- 原因不明の皮膚のかゆみや発疹のある方

A. 単コース

アレルギーの原因に心当たりのある方や項目をしぼって調べたい方におすすめします。
Aコース内の検査は自由に組み合わせられますが、**Bコースと併用できません。**

コース	検査内容(アレルゲン名)	料金(税込)
食物1: 	卵・肉・牛乳・穀物 16項目 1.卵白 2.オボムコイド 3.ミルク 4.牛肉 5.豚肉 6.鶏肉 7.小麦 8.ソバ 9.大豆 10.米 11.ピーナッツ 12.カシューナッツ 13.ヘーゼルナッツ(ハシバミ) 14.アーモンド 15.クルミ 16.ココナッツ	10,560円
食物2: 	野菜・果物 10項目 1.キウイ 2.バナナ 3.モモ 4.リンゴ 5.オレンジ 6.ヤマモモ 7.トマト 8.セロリ 9.ゴマ 10.ゼラチン	6,600円
食物3: 	魚介類 10項目 1.サケ 2.マグロ 3.サバ 4.イクラ 5.ホタテ 6.アサリ 7.アニサキス 8.イカ 9.カニ 10.エビ	6,600円
通年性: 	環境アレルゲン 10項目 1.ハウスダスト 2.ヤケヒョウヒダニ 3.ガ 4.ゴキブリ 5.マラセチア 6.カンジダ 7.アスペルギルス 8.アルテルナリア 9.クラドスポリウム 10.ラテックス	6,600円
季節性: 	花粉 10項目 1.スギ 2.ヒノキ 3.ハンノキ 4.シラカンバ 5.カモガヤ 6.ハルガヤ 7.オオアワガエリ 8.ブタクサ 9.ヨモギ 10.カナムグラ	6,600円
ペット: 	ペット 6項目 1.ネコ皮膚 2.イヌ皮膚 3.モルモット上皮 4.ハムスター上皮 5.マウス 6.ラット	3,960円
昆虫: 	ハチ 3項目 1.スズメバチ 2.アシナガバチ 3.ミツバチ	1,980円

B. セットコース(MAST36)

36項目のアレルゲンを調べます。気づいていないアレルギーを知りたい方におすすめします。**Aコースと併用できません。**

食物アレルゲン 22項目 1.卵白 2.オボムコイド 3.ミルク 4.小麦 5.ソバ 6.大豆 7.米 8.ピーナッツ 9.ゴマ 10.サバ 11.マグロ 12.サケ 13.エビ 14.カニ 15.豚肉 16.牛肉 17.鶏肉 18.トマト 19.モモ 20.キウイ 21.バナナ 22.木の実ミックス(ヘーゼルナッツ(ハシバミ)・アーモンド・クルミの混合物)	15,730円(税込) ミックス項目については、()内のいずれかの項目に反応しています。個々のアレルゲンは特定できません。
花粉アレルゲン 7項目 1.スギ 2.ヒノキ 3.ハンノキ 4.シラカンバ 5.ヨモギ 6.イネ科植物ミックス(オオアワガエリ・カモガヤ・ナガハグサ・ハルガヤ・ギョウギシバの混合物) 7.ブタクサミックス(ブタクサ・オオブタクサ・ブタクサモドキの混合物)	
環境アレルゲン 7項目 1.ハウスダスト 2.アスペルギルス 3.カンジダ 4.ラテックス 5.イヌ・ネコ皮膚ミックス(イヌ皮膚・ネコ皮膚の混合物) 6.ダニミックス(コナヒョウヒダニ・ヤケヒョウヒダニの混合物) 7.カビミックス(アルテルナリア・ペニシリウム・クラドスポリウムの混合物)	

人間ドック 健診料金

検査項目		検査内容
診察		問診、視触診、聴打診
計測		身長、体重、腹囲、標準体重・BMI・肥満度、体脂肪率、聴力、視力
眼科系検査		眼圧、眼底
呼吸器検査		胸部X線、肺機能
循環器検査		血圧、安静時心電図、心陰影（胸部X線）、心胸郭比（胸部X線）、心拍数
代謝系検査	脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール、トリグリセライド
	糖	空腹時尿糖、空腹時血糖、HbA1c
	尿酸	尿酸
腎機能検査		尿蛋白定性、尿蛋白定量（蛋白陽性時）、尿潜血、クレアチニン、eGFR、尿素窒素、尿沈渣（蛋白、潜血陽性時）、尿比重、尿pH
消化器検査※	胃部X線	胃部X線、便潜血反応、直腸診（医師が必要と認める方）
	胃部内視鏡	胃部内視鏡、便潜血反応、直腸診（医師が必要と認める方）
腹部超音波検査		肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈
膵機能検査		アミラーゼ、膵型アミラーゼ
肝機能検査		AST、ALT、γ-GT、ALP、LDH、総蛋白、血清アルブミン、A/G比、総ビリルビン、HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体
血液学的検査		白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、平均赤血球容積（MCV）、平均赤血球血色素量（MCH）、平均赤血球血色素濃度（MCHC）、血小板数、白血球5分類
血清学的検査		血液型（初回のみ）、梅毒血清反応、リウマチ因子、CRP
生活習慣調査		ライフスタイル、栄養、運動、ストレス

※消化器検査では、「胃部X線検査」または「胃部内視鏡検査」からお選びいただけます。胃部内視鏡検査は、「経口（口から）」または「経鼻（鼻から）」の方法をご指定ください。

検査料金

胃部内視鏡検査の場合：58,850 円(税込)

胃部X線検査の場合：51,700 円(税込)

オプションの検査内容によっては、人間ドックと同日にご受診いただけない場合もございます。
ご受診日の10日前(土・日・祝祭日を除く)までに、お電話またはFAXでお申し込みください。

☎ 045-323-9980

📠 0120-346-330

公益財団法人
神奈川県予防医学協会



〒220-0012

神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア 4階 ウェルポートみらい

アクセス

- みなとみらい線「みなとみらい駅」
出口1 徒歩4分
- JR京浜東北・根岸線「桜木町駅」
北改札（東口） 徒歩7分
- 横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町駅」
北1出口 徒歩10分



あなたらしく生きる力に
公益財団法人
神奈川県予防医学協会

オプション検査一覧表

() 内は税抜

循環器専門プログラム※ ¹	運動負荷心電図（トレッドミル）、超音波検査（心臓・頸動脈）、動脈硬化検査	19,800円（18,000円）
動脈硬化検査	血圧脈波測定	3,300円（3,000円）
頸動脈超音波検査		3,850円（3,500円）
運動負荷心電図検査※ ¹	運動負荷心電図（トレッドミル）	7,700円（7,000円）
心臓超音波検査※ ¹		8,800円（8,000円）
24時間ホルター心電図	検査当日に装着、翌日取り外しに来院	16,500円（15,000円）
LOX-index®	血液検査（脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを調べる）	14,300円（13,000円）
大腸内視鏡検査※ ²		27,500円（25,000円）
内視鏡（胃・大腸）時鎮静剤		6,600円（6,000円）
ヘリコバクター・ピロリ抗体検査	血液検査 ※除菌者対象外	2,530円（2,300円）
肺がん検診	マルチディテクタCT（胸部CT）	13,860円（12,600円）
肺がん検診	かく痰細胞診（3日分の痰を採取）	3,960円（3,600円）
前立腺がん検診	血液検査（腫瘍マーカーPSA）	2,200円（2,000円）
乳がん検診	マンモグラフィ（乳房X線1方向撮影）50歳以上推奨	5,280円（4,800円）
	マンモグラフィ（乳房X線2方向撮影）40歳以上推奨	6,930円（6,300円）
	3Dマンモグラフィ（マンモグラフィに追加する検査）	4,400円（4,000円）
	乳房超音波検査	5,060円（4,600円）
	診察（視触診）	3,080円（2,800円）
子宮頸がん検査	診察（細胞診）	6,380円（5,800円）
子宮頸がん・HPV検査	子宮頸がん+HPV検査（セット受診必須）	10,780円（9,800円）
子宮頸がん・子宮体がん検査	子宮頸がん+内膜細胞診（セット受診必須）	11,330円（10,300円）
婦人科超音波検査	経膈超音波検査	6,050円（5,500円）
甲状腺機能検査	血液検査（FT3、FT4、TSH）	4,070円（3,700円）
脳ドック ※ ³	MRI、MRA、頸動脈エコー	55,000円（50,000円）
ものわすれチェック	認知機能検査	4,950円（4,500円）
視野検査		2,420円（2,200円）
骨粗しょう症検査	骨密度測定	3,300円（3,000円）
内臓脂肪CT検査		3,300円（3,000円）
睡眠時無呼吸検査	パルスオキシメーター	6,600円（6,000円）
InBody検査	体組成測定	3,850円（3,500円）
口コモチェック	測定（立ち上がり、2ステップテスト、下肢筋力）	2,750円（2,500円）
栄養相談	食生活調査、指導	3,300円（3,000円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	食物-1（卵・肉・牛乳・穀物 16項目）	10,560円（9,600円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	食物-2（野菜・果物 10項目）	6,600円（6,000円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	食物-3（魚介類 10項目）	6,600円（6,000円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	通年性（環境アレルゲン 10項目）	6,600円（6,000円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	季節性（花粉 10項目）	6,600円（6,000円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	ペット（ペット 6項目）	3,960円（3,600円）
アレルギー検査 [A 単コース] ※ ⁴	昆虫（ハチ 3項目）	1,980円（1,800円）
アレルギー検査 [B セットコース] ※ ⁵	食物 22項目 花粉 7項目 環境アレルゲン 7項目（全36項目）	15,730円（14,300円）

※¹: 測定・検査は午後からの実施となります。

※²: 大腸内視鏡検査は胃部内視鏡検査と同時に受診いただけますが、基本コースとは別日のご案内となります。

※³: 提携医療機関での受診となります。

※⁴: アレルギーの原因に心当たりのある方や項目をしばって調べたい方におすすめします。

Aコース内の検査は自由に組み合わせることができます。なお、Bコースとの併用はできません。

※⁵: 36項目のアレルゲンを調べます。気づいていないアレルギーを知りたい方におすすめします。

なお、Aコースとの併用はできません。